

Evrópska vinnuverndarvikan í október 2002

# VINNA GEGN STREITU

**Streita** er alvarlegt heilsufarsvandamál í Evrópu og nær til 28% starfsmanna

Á Íslandi finna 27% starfsmanna oft fyrir **streitu** í starfi og 42% þeirra kvarta undan vinnuálagi

Ástæður **streitu** geta m.a. verið:

- of lítið sjálfræði í vinnunni
- of mikill vinnuhraði
- of miklar kröfur
- léleg stjórnun
- hótanir, ofbeldi
- áreitni, einelti



VINNUEFTIRLITIÐ  
[www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is)



Evrópska  
vinnuverndarstofnunin  
<http://agency.osha.eu.int/>

Evrópska vinnuverndarvikan  
<http://osha.eu.int/ew2002>