

Reglur um mengunarmörk og aðgerðir til að draga úr mengun á vinnustöðum.

1. gr.

Gildissvið.

Reglur þessar gilda um alla starfsemi sem fellur undir lög nr. 46/1980 um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum þar sem efni í mengunarmarkaskrá myndast eða eru notuð.

2. gr.

Skilgreiningar.

Í reglum þessum eru eftirfarandi heiti notuð samkvæmt eftirgreindum skilgreiningum:

Mengunarmörk: Hæsta leyfilega meðaltalsmengun (tímavegið meðaltal) í andrúmslofti starfsmanna. Mengunin getur stafað af einu einstöku efni eða blöndu af efnum. Mengunarmörkin eru gefin upp með meðalgildi eða þakgildi.

Meðalgildi: Mengunarmörk miðuð við meðaltal yfir 8 stunda vinnudag.

Þakgildi: Mengunarmörk eru miðuð við meðaltal yfir 15 mínútna tímabil eða annað tiltekið tímabil.

Þó mengunarmörk séu miðuð við meðaltal yfir 8 stunda vinnudag má styrkur mengunar, á hverju tímabili (hæst 15 mínútna tímabili), aldrei fara yfir sem svarar tvisvar sinnum viðkomandi mengunarmörk.

3. gr.

Almennt ákvæði.

Vinnu skal skipuleggja og framkvæma þannig að mengun sé eins lítil og kostur er. Mengun í andrúmslofti starfsmanna skal ekki fara yfir mengunarmörk sem gefin eru upp í mengunarmarkaskrá. Við mengun frá fleiri en einu efni skal tekið tillit til samverkandi áhrifa. Við mat á mengunarlági skal taka tillit til áreynslu við vinnu auk loftmengunar og einnig að sum efni geta borist inn í líkamann í gegnum húðina. Slík efni eru merkt með bókstafnum H.

Fyrir nokkur efni er unnt að meta mengun með svokölluðum líffræðilegum mælingum. Nánari upplýsingar um slíkt má fá hjá Vinnueftirliti ríkisins.

Fyrir þau efni, sem mengað geta andrúmsloftið og valdið starfsmönnum heilsutjóni og eru ekki á skrá, setur Vinnueftirlit ríkisins mengunarmörk í hverju einstöku tilviki.

4. gr.

Aðgerðir til að draga úr mengun í andrúmslofti starfsmanna.

Þegar augljóst er að mengun er yfir mengunarmörkum skal þegar grípa til aðgerða til að draga úr mengun. Leiki vafi á hvort mengun sé yfir eða undir mörkum skulu aðstæður þegar rannsakaðar með tilliti til þess. Ef rannsókn leiðir í ljós að mengun er yfir mörkum skal strax gripið til aðgerða til að draga úr henni þar til viðunandi má teljast. Við fyrirbyggjandi aðgerðir, eða aðgerðir til að draga úr mengun, skal leitast við að beita eftirfarandi aðgerðum í eftirfarandi röð:

- Efni, vinnutilhögun, framleiðslurás eða tæknibúnað skal velja eða haga þannig að sem minnst mengun skapist. Þetta má t.d. gera með sjálfvirkni, nota önnur efni eða með því að nota vélmenni.
- Vinna eða framleiðsla sem valdið getur mengun skal eiga sér stað í lokuðu kerfi eða rými, sérstöku vinnurými eða á afmörkuðu svæði. Kerfið eða rýmið skal þannig útbúið að mengun berist ekki inn í annað vinnurými.
- Mengun skal fjarlægð við upptök hennar með loftræstingu. Þetta gildir einnig, ef þörf krefur, um lokuð kerfi eða rými, sérstakt vinnurými eða afmarkað svæði. Vélar og annar tæknibúnaður sem valda mengun skulu hafa búnað til að soga burt loftmengun ef hætta er á að hún dreifist út í andrúmsloft starfsmanna.
- Vinnu skal framkvæma úr stjórnklefa sem hefur sérstaka lofttilfærslu. Aðflutt loft skal vera eins hreint og kostur er og yfirþrýstingur skal vera inni í klefanum. Aðflutta loftið skal hafa hæfilegt hitastig og hraða til að koma í veg fyrir dragsúg.
- Mjög mengandi starfsemi skal framkvæma á sérstökum tímum þegar einungis þeir, sem framkvæma viðkomandi starf, eru nærverandi. Þeir skulu þá nota nauðsynlegan hlífðarbúnað.

Þegar gripið hefur verið til aðgerða eins og kveðið er á um í liðum a-e hér á undan skal framkvæma mengunarmælingar til að kanna hvort um fullnægjandi aðgerðir hafi verið að ræða nema augljóst sé að svo hafi verið.

Ef ekki er unnt að grípa til aðgerða samkvæmt liðum a-e eða á annan hátt þegar draga þarf úr mengun eða að þær eru ófullnægjandi, skal nota nauðsynlegan hlífðarbúnað, t.d. öndunargrímur. Vinnu skal þá skipuleggja þannig að notkun öndunargríma valdi starfsmönnum sem minnstum óþægindum.

Vinnurými sem loftmengun getur myndast í skal hafa góða loftræstingu. Aðflutt loft skal vera eins hreint og kostur er.

Tæknibúnað sem valdið getur mengun skal hanna og útbúa þannig að eftirlit og hreinsun sé auðveld. Reglubundið eftirlit og hreinsun skal framkvæma til að hindra myndun og dreifingu mengunarefna.

Leitast skal við að skipuleggja vinnurými þannig að auðvelt sé að halda því hreinu. Hreinsa skal jafnóðum upp efni sem farið hefur til spillis. Einnig skal hreinsa reglulega ryk sem sest hefur til í því skyni að koma í veg fyrir mengun og slyshættu.

5. gr.

Heimildarákvæði.

Vinnueftirliti ríkisins er heimilt að veita fyrirtækjum sem starfandi eru við gildistöku reglna þessara hæfilegan frest til að uppfylla ákvæði þeirra komi í ljós að mengun er yfir mörkum í mengunarmarkaskránni.

6. gr.

Gildistaka.

Reglur þessar sem settar eru af stjórn Vinnueftirlits ríkisins samkvæmt heimild í 34., 38., 39., 50. og 51. gr. laga nr. 46/1980 um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum og með hliðsjón af tilskipunum nr. 91/322/EC og nr. 96/94/EC, staðfestast hér með til að öðlast þegar gildi. Jafnframt falla úr gildi reglur nr. 401/1989 um mengunarmörk, ásamt síðari breytingum.

Félagsmálaráðuneytinu, 22. janúar 1999.

Páll Pétursson.

Elin Blöndal.

VIÐAUKI I

Skrá um mengunarmörk.

Skýringar.

Mælieiningar mengunarmarka.

Eins og skilgreint er fyrir í þessum reglum þá eru mengunarmörk mesta leyfilega magn efnis eða í sumum tilfellum blöndu efna í andrúmslofti starfsmanna. Magnið getur verið gefið upp í mg/m³ (milligrömm í rúmmetra) loftis, fyrir þræði (asbest, steinull o.fl.) í fjölda þræða/cm³ loftis. Fyrir lofttegundir og gufu eru mörkin í flestum tilvikum einnig gefin upp í ppm (parts per million, milljónustu hlutar af rúmmáli).

Eftirfarandi reikniregla, sem gildir við 20°C og 101,3 kPa (760 mm HG), hefur verið notuð.

$$(\text{Styrkur í mg/m}^3 \text{ loft}) \times \frac{\text{Mólmassi í g}}{24,1} = (\text{styrkur í ppm})$$

24,1 = mólrúmmál í lítrum við 20°C og 101,3 kPa

Við umreikninga hafa gildin verið afrúnuð.

CAS-númer.

CAS-númer gefur einkennisnúmer efnis samkvæmt „Chemical Abstract Service“. Efnahópar og efni sem koma fyrir í fleiri ísómerum eru oft með fleiri CAS-númer en eitt. Uppgefið CAS-númer er af þessum sökum leiðbeinandi en ekki alltaf tæmandi.

Þýðing tákna.

H = efnið getur auðveldlega borist inn í líkamann í gegnum húðina.

K = efnið er krabbameinsvaldandi.

Þ = þakgildi.

O = efnið er ofnæmisvaldandi.

| = nýtt efni á skrá.

* = viðkomandi efni hefur þetta sem þakgildi auk meðalgildis.

1)...32) = sjá lista yfir athugasemdir á eftir mengunarmarkaskránni.

Mengunarmarkaskrá.

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
124-04-9	Adipínsýra	-	5					
111-69-3	Adipónitríl	2	8,8	H				
106-92-3	AGE (allýlglysidyleter, 1-Allýloxý-2,3-epoxýprópan)	5	22	H			P	
107-02-8	Akróleín (2-própenal)	0,1	0,2					
79-06-1	Akrýlamíð	-	0,03	H		K		
107-13-1	Akrýlnitríl (2-própennitríl)	2	4,5	H		K		
79-10-7	Akrýlsýra	2	5,9	H				
140-88-5	Akrýlsýruetylester (etýlakrýlat)	5	20	H	O			
96-33-3	Akrýlsýrumetylester (metýlakrýlat)	10	35	H	O			
309-00-2	Aldrín	-	0,25	H				
107-18-6	Allýlalkóhól (2-própen-1-ól)	2 [5*]	4,8 12,1*]	H				
107-11-9	Allýlamín (1994), (2-própenamín)	2	5	H				
106-92-3	Allýlglysidyleter (1-allýloxý-2,3-epoxýprópan, AGE)	5	22	H			P	
107-05-1	Allýlklóríð (3-klórprópen)	1	3					
106-92-3	1-Allýloxý-2,3-epoxýprópan (AGE, allýlglysidyleter)	5	22	H			P	
2179-59-1	Allýlprópýldísúlfíð	2	12					
61-82-5	Amitról	-	0,2					
62-53-3	Aminóbensen (anilín, fenýlamín)	1	4	H				
75-64-9	Aminóbútan (bútýlamín)	5	15	H			P	
78-81-9								
109-73-9								
13952-84-6								
141-43-5	2-Aminóetanól (etanólamín)	1	2,5	H				
504-29-0	2-Aminópyridín	0,5	2					
7773-06-0	Ammat (ammóníumsúlfamat, súlfamat)	-	10					
7664-41-7	Ammóníak	[20 [50*]	[14 36*]					1)
12125-02-9	Ammóníumklóríðreykur	-	10					
3825-26-1	Ammóníumperflúoroktanóat	-	0,01	H				
7773-06-0	Ammóníumsúlfamat (ammatt, súlfamat)	-	10					
110-62-3	Amyláldehýð (pentanal, valeraldehyð)	50	175					
123-92-2	Amylasetat, allir isómerar (fentýlasetat, 3-metýlbútýlasetat)	50 [100*]	270 540*]					
620-11-1								
624-41-9								
625-16-1								
626-38-0								
628-63-7								
62-53-3	Anilín (aminóbensen, fenýlamín)	1	4	H				
90-04-0	<i>o</i> -Anisidín (<i>o</i> -metoxýanilín)	0,1	0,5	H		K		
104-94-9	<i>p</i> -Anisidín (<i>p</i> -metoxýanilín)	0,1	0,5	H				
108-94-1	Anón (sýklóhexanón)	10 [20*]	40 81,6*]	H				
7440-36-0	Antimón, duft og sambönd, (sem Sb), sjá einnig stíbín	- 0,05	0,5 0,25					
7803-52-3	Antimónvetni (stíbín)	0,05	0,25					
86-88-4	ANTU (1-naftýlþíó þvagefni)	-	0,3					
7440-38-2	Arsenik og ólífræn sambönd, sem As, sjá einnig	-	0,01			K		2)
7784-42-1	arsín og	0,01	0,03					
7778-44-1	kalsíumarsenat	-	1					
7784-42-1	Arsenikvetni (arsín)	0,01	0,03					
7784-42-1	Arsín (arsenikvetni)	0,01	0,03					
111-40-0	3-Asapentan-1,5-díamín (díetýlentríamín)	1	4,5	H	O			
12172-73-5	Asbest	0,1				K		3)
77536-66-4		þráður/ cm ³						4)
77536-67-5								
77536-68-6								
132207-32-0								
132207-33-1								
12001-28-4								
75-07-0	Asetaldehyð	25	45			K	P	
67-64-1	Aseton (2-própanón)	250	600					
75-86-5	Asetonsýanhýdrín, sem CN	4,7	5	H			P	
98-86-2	Asetófenón	10	49					

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
75-05-8	Asetónítríl	40	70					
156-59-2 156-60-5 540-59-0	Asetýlendíklóríð (1,2-díklóreten)	200	790					
79-27-6	Asetýlentetrabrómíð (1,1,2,2-tetrabrómetan)	1	14					
79-34-5	Asetýlentetraklóríð (1,1,2,2-tetraklóreten)	1	7	H				
50-78-2	Asetýlsalisýlsýra	-	5					
334-88-3	Asimetýlen (dífasometan)	0,2	0,4			K		
86-50-0	Asinfosmetýl	-	0,2	H				
151-56-4	Asirídín, (etýlenímín)	0,5	1	H		K		
7782-79-8	Asóimíð (vetnissasíð)	0,1	0,2				P	
12174-11-7	Attapulgit þræðir	1 þræður/ cm ³						
1912-24-9	Atrasin	-	2					
	Al, alkýlar, sem Al	-	2					
7429-90-5	Al, duft og ryk, sjá einnig kerskálaryk	-	10					
	Al, leysanleg sambönd, sem Al	-	5					
1344-28-1	Álloxíð, sem Al	-	2					
	Álreykur, sem Al	-	10					
7440-39-3	Baríumsambönd, uppleysanleg (sem Ba)	-	5					
55-38-9	Baytex (fenþíón)	-	0,1	H				
17804-35-2	Benomýl	-	5					
71-43-2	Bensen	0,5	1,6	H		K		
120-80-9	1,2-Bensendíól (katekól, pírókatekól)	5	20					
108-46-3	1,3-Bensendíól (resorsínól)	10	45					
123-31-9	p-Bensendíól (hýdrókínón)	-	0,5 2*		O			5)
552-30-7	1,2,4-Bensentríkarboxýlsýra-1,2-anhýdríð (trímellítsýruanhýdríð)	0,005	0,04		O		P	
	Bensín							6)
	lõnaðar							7)
	-hexangerð	100	350					
	-heptangerð	300	1200					8)
	-oktangerð	300	1400					
	Bensín, flugvéla-, bifreiða-, þotu- (endureimað C ₉ -C ₁₄ , með < 5% arómater)	25	180					
50-32-8	Bensó(a)þýren	-	0,005	H		K		9)
626-17-5	1,3-Bensódínítríl (<i>m</i> -talódínítríl)	-	5					
106-51-4	p-Bensókínón (kínón)	0,1	0,4					5)
94-36-0	Bensóýlperoxíð (díbensóýlperoxíð)	-	5					
85-68-7	Bensýlbútýlatal	-	5					10)
100-44-7	Bensýlklóríð (<i>a</i> -klórtólúen)	1	5			K	P	
7440-41-7	Beryllíum, duft og sambönd (sem Be)	-	0,001		O	K		11)
2426-08-6	BGE (<i>n</i> -bútýlglýsídýleter, 1-bútoxý-2,3,-epoxýprópan)	6	30		O			
101-77-9	Bis(4-aminófenýl)metan (4,4'-díaminódífenýlmetan, díanilínmetan, 4,4'-metýlendíanilín, 4,4'-metýlenbis(anilín))	0,1	0,8			K		
111-42-2	Bis(2-hýdroxýetýl)amín (díetanólamín, ímínódíetanól)	0,46	2	H				
111-44-4	Bis(2-klóretýl)eter (2,2'-díklórdíetýleter)	5	30	H				
542-88-1	Bis(klóretýl)eter (díklórdímetýleter)	0,001	0,005			K		
1304-82-1	Bismúttellúríð	-	10					
	Bismúttellúríð, með seleni	-	5					
108-20-3	Bis(2-própyl)eter (díísóprópyleter, ísóprópyleter)	250	1050					
	Bitumenreykur	-	5					
92-52-4	Bífenýl (dífenýl, fenýlbensen)	0,2	1					
56-38-2	Bladan (parapíón, díetýl-p-nítrófenýlþíófosfat)	-	0,1	H				
74-90-8	Blásýra (sýanvetni, vetnissýaníð)	-	5	H				
7439-92-1	Blý, duft, ryk, reykur, ólífræn sambönd, sem Pb	-	0,05					12)

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
78-00-2	Blytetraetýl, sem Pb, (tetraetýlbly)	-	0,05	H				
75-74-1	Blytetrametýl, sem Pb, (tetrametýlbly)	-	0,05	H				
	Bómullaryk (hrábómull)	-	0,5					
1303-96-4	Bórax (natríumtetrabórat dekahýdrat)	-	2	H				
19287-45-7	Bóretan (díbóran)	0,1	0,1					
1303-86-2	Bóroxíð	-	10					
10294-33-4	Bórtríbrómíð	1	10					P
7637-07-2	Bórtríflúoríð	1	3					P
7446-09-5	Brennisteinsdíoxíð	0,5	1,3					
2551-62-4	Brennisteinshexaflúoríð	1000	6000					
10025-67-9	Brennisteinsmónóklóríð	1	6					P
5714-22-7	Brennisteinspentaflúoríð	0,01	0,1					P
7664-93-9	Brennisteinssýra	-	1					
7783-60-0	Brennisteintetraflúoríð	0,1	0,4					P
7783-06-4	Brennisteinsvetni (vetnissúlfíð)	10 15*	14 20*					
7726-95-6	Bróm	0,1	0,7					
314-40-9	Brómasíll	-	5					
74-96-4	Brómetan (etýlbrómíð)	5	22	H				
593-60-2	Brómeten (vínýlbrómíð)	5	20					K
300-76-5	Brómklófos (díbróm)	-	3					
151-67-7	2-Bróm-2-klór-1,1,1-tríflúoretan (flúotan, halotan, 1,1,1-tríflúor-2-klór-2-brómetan)	5	40					13)
75-25-2	Brómóform	0,5	5	H				
7789-30-2	Brómpentaflúoríð	0,1	0,7					
10035-10-6	Brómvetni (vetnisbrómíð)	2	6,7					P
106-99-0	1,3-Bútadíen	10	20					K
106-97-8	<i>n</i> -Bútan	500	1200					
75-65-0 78-83-1 78-92-2 35296-72-1	Bútanól (bútýlalkóhól, ísóbútýlalkóhól), allir ísómerar nema <i>n</i> -bútanól (<i>n</i> -bútýlalkóhól)	50	150	H				P
71-36-3	<i>n</i> -Bútanól (<i>n</i> -bútýlalkóhól)	25 50*	80 150*	H				
78-93-3	Bútanón (etýlmetýlketon, MEK, metýletýlketón)	50 [300*	145 900*]	H				
109-79-5	1-Bútanbíól (bútýlhýdrósúlfíð, bútýlmerkaptan)	0,5	1,5					
123-73-9 4170-30-3	2-Bútenal (krótonaldehýð)	2	6	H				
2426-08-6	1-Bútoxý-2,3-epoxýprópan (BGE, <i>n</i> -bútýlglysidýleter)	6	30					O
7580-85-0	2- <i>tert</i> -Bútoxýetanól	25	120					
111-76-2	2-Bútoxýetanól (bútýlglykól, bútýlsellósolv, etýlenglykólmonóbútýleter, glykólmonóbútýleter)	20 [50*	100 246*]	H				14)
[112-07-02	2-Bútoxýetýl asetat	20 [50*	133 333*]	H]				
89-72-5	2- <i>sec</i> -Bútýl-1-hýdroxýbensen (<i>o-sec</i> -bútýlfenól)	5	30	H				
141-32-2	<i>n</i> -Bútýlakrýlat	2 [10*	11 53*]					O
75-65-0 78-83-1 78-92-2 35296-72-1	Bútýlalkóhól (bútanól, ísóbútýlalkóhól) allir ísómerar nema <i>n</i> -bútýlalkóhól (<i>n</i> -bútanól)	50	150	H				P
71-36-3	<i>n</i> -Bútýlalkóhól (<i>n</i> -bútanól)	25 50*	80 150*	H				
75-64-9 78-81-9 109-73-9 13952-84-6	Bútýlamin, allir ísómerar (aminóbútan)	5	15	H				P
105-46-4 110-19-0 123-86-4 540-88-5	Bútýlasetat, allir ísómerar (ísóbútýlasetat)	150	700					
85-68-7	Bútýlbensýltalat	-	3					
112-34-5	Bútýldiglykól	-	100					
98-54-4	<i>p-tert</i> -Bútýlfenól	0,08	0,5	H				

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
89-72-5	<i>o</i> -sec-Bútýlfenól (2-sec-bútýl-1-hydroxybensen)	5	30	H				
111-76-2	Bútýlglykól (2-bútoxyetanól, bútýlsellósolv, etýlenglykólómónóbútýleter, glykólómónóbútýleter)	20 [50*]	100 246*]	H				14)
2426-08-6	<i>n</i> -Bútýlglysidýleter (1-bútoxy-2,3-epoxyprópan, BGE)	6	30		O			
109-79-5	Bútýlhýdrósúlfíð (1-bútanþíól, bútýlmerkaptan)	0,5	1,5					
128-37-0	Bútýlhýdroxytólúen (2,6-dí- <i>tert</i> -bútýl- <i>p</i> -kresól)	-	10					
138-22-7	<i>n</i> -Bútýllaktat	5	30					
109-79-5	Bútýlmerkaptan (1-bútanþíól, bútýlhýdrósúlfíð)	0,5	1,5					
97-88-1	<i>n</i> -Bútýlmetakrýlat	25	145		O			
111-76-2	Bútýlsellósolv (bútýlglykól, 2-bútoxyetanól, etýlenglykólómónóbútýleter, glykólómónóbútýleter)	25 [50*]	100 246*]	H				14)
98-51-1	<i>p</i> - <i>tert</i> -Bútýltólúen	1	6,1					
94-75-7	2,4-D (2,4 díklórfoxyedíksýra)	-	5					
75-99-0	Dalapon (2,2-díklórprópiónsýra)	1	6					
84-74-2	DBP, (díbútýlatal, talsýrudíbútýlester)	-	3					10)
50-29-3	DDT (díklórðífenýltríklóretan, 1,1,1-tríklór-2,2-bis(<i>p</i> -klórfeñýl)etan)	-	1					
62-73-7	DDVP (díklórvos, (2,2-díklórvinýl)dímetýlfosfat)	0,1	1	H				
117-81-7	DEHP (dí(2-etylhéxýl)talat, díoktýlatal)	-	3			K		10) 15)
17702-41-9	Dekabóran	0,05	0,3	H				
124-18-5	<i>n</i> -Dekan	45	250					
34464-38-5	Dekan, aðrir ísómerar en <i>n</i> -dekan	65	350					16)
126-75-0 298-03-3 8065-48-3	Demeton	0,01	0,1	H				
867-27-6 919-86-8 8022-00-2	Demeton-metýl (metýldemeton)	0,05	0,5	H				
2238-07-5	DGE (díglysidýleter)	0,1 0,2*	0,53 1,1*		O			
2764-72-9	Diquat, heildarryk Diquat, örfint ryk	- -	0,5 0,1	H H				
131-17-9	Díallylatal	-	3					
1477-55-0	<i>a,a'</i> -Díamínó-1,3-dímetýlbensen (<i>m</i> -xylen- <i>a,a'</i> -díamín)	0,02	0,1	H			P	
101-77-9	4,4'-Díamínódífenýlmetan (bis(4-aminófeñýl)metan, díanilínmetan, 4,4'-metýlenbis(anilín), 4,4'-metýlendíanilín)	0,1	0,8			K		
107-15-3	1,2-Díamínóetan (etýlendíamín, EDA)	10	25		O			
101-77-9	Díanilínmetan (4,4'-metýlendíanilín, bis(4-aminófeñýl)metan, 4,4'-díamínódífenýlmetan, 4,4'metýlenbis(anilín))	0,1	0,8			K		
123-42-2	Díasetónalkóhól (4-hýdroxy-4-metýl-2-pentanón)	50	240					
333-41-5	Díasið (díásínón)	-	0,1	H				
333-41-5	Díásínón (díasið)	-	0,1	H				
334-88-3	Díásómetan (asímetylen)	0,2	0,4			K		
94-36-0	Díbensóýlperoxíð (bensóýlperoxíð)	-	5					
92-84-2	Díbensópiásín (feñópiásín)	-	5	H				
523-31-9	Díbensýlatal	-	3					10)
19287-45-7	Díbóran (bóretan)	0,1	0,1					
96-12-8	1,2-Díbróm-3-klórprópan	0,001	0,01				K	
300-76-5	Díbróm (brómklófos)	-	3					
75-61-6	Díbrómðífluómetan	100	860					
106-93-4	1,2-Díbrómetan (etýlendíbrómíð)	0,1	1	H		K		
102-81-8	2- <i>N</i> -Díbútýlamínóetanól	0,5	3,5	H				
2528-36-1	Díbútýlfenýlfosfat	0,3	3,5	H				

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	Þ	nr.
107-66-4	Dibútýlfosfat	1	8,6					
128-37-0	2,6-Dí- <i>tert</i> -bútýl- <i>p</i> -kresól (bútýlhýdroxýtólúen)	-	10					
84-74-2	Dibútýltalat (DBP, talsyrudibútylester)	-	3					10)
60-57-1	Díeldrín	-	0,25	H				
111-42-2	Dietanólámín (bis(2-hýdroxýetýl)ámín, imínódietanól)	0,46	2	H				
109-89-7	Dietýlamín	5	15	H				
100-37-8	2-Dietýlamínóetanól (dietýletanólámín)	2	9,6	H				
84-66-2	Dietýl-1,2-bensendíkarboxýlat (dietýltalat)	-	3					10)
110-85-0	Dietýlendíamín (píperasín)	[-]	[0,1] [0,3]		O			17)
142-64-3	Dietýlendíamíndíhýdróklóríð (píperasíndíhýdróklóríð)	-	5					
123-91-1	Dietýlendíoxíð (1,4-díoxan)	10	36	H				
111-46-6	Dietýlenglýkól	2,5	11					
110-91-8	Dietýlenimíðoxíð (morfólín)	20	70	H				
111-40-0	Dietýlentríamín (3-asapentan-1,5- díamín)	1	4	H	O			
100-37-8	Dietýletanólámín (2-dietýlamínóetanól)	2	9,6	H				
60-29-7	Dietýleter (eter, etýleter)	100 [200*	303 616*]					
117-81-7	Dí(2-etýlhexýl)talat (DEHP, díoktýltalat)	-	3			K		10) 15)
96-22-0	Dietýlketón (3-pentanón)	200	700					
56-38-2	Dietýl- <i>p</i> -nítrofénýlpíófosfat (bladan, parabíon)	-	0,1	H				
84-66-2	Dietýltalat (dietýl-1,2- bensendíkarboxýlat)	-	3					10)
92-52-4	Dífenýl (bífenýl, fenýlbensen)	0,2	1					
122-39-4	Dífenýlamín	-	5					
603-34-9	<i>N,N</i> -Dífenýlanilín (trífenýlamín)	-	5					
101-84-8	Dífenýleter (dífenýloxið, fenýleter)	1	7					
101-68-8	Dífenýlmetan-4,4'-díísósýanat (MDI, metýlenbis(fenýlísósýanat))	0,005 0,01*	0,05 0,1*		O			1) 18)
101-84-8	Dífenýloxið (dífenýleter, fenýleter)	1	7					
75-61-6	Díflúordíbrómnetan	100	860					
75-71-8	Díflúordíklórnetan (díklórdíflúorometan, freon 12, R 12)	500	2475					
7783-41-7	Díflúoroxíð (súrefnisdíflúoríð)	0,05	0,1				Þ	
1314-56-3	Dífosfór pentaoxið	-	1					
1314-80-3	Dífosfór pentasúlfíð	-	1					
2238-07-5	Díglýsídýleter (DGE)	0,1 0,2*	0,53 1,1*		O			
108-83-8	Díísóbútýlketón (2,6-dímetýl-4-heptanón)	25	150					
84-69-5	Díísóbútýltalat	-	3					
26761-40-0	Díísódesýltalat	-	3					10)
28553-12-0	Díísónónýltalat	-	3					
27554-26-3	Díísóoktýltalat	-	3					
108-18-9	Díísóprópylamín	5	20	H				
108-20-3	Díísóprópyleter (bis(2-própyl)eter, ísóprópyleter)	250	1050					
822-06-0	1,6-Díísósýanatóhexan (hexametýlendíísósýanat, HDI)	0,005 0,01*	0,03 0,07*		O			1) 18)
3173-72-6	1,5-Díísósýanatónaftalen (1,5-naftalendíísósýanat)	0,005 0,01*	0,04 0,09*	H	O			1) 18)
584-84-9	2,4-Díísósýanatótólúen (2,4-tólúendíísósýanat, TDI)	0,005 0,01*	0,04 0,07*		O			1) 18)
91-08-7	2,6-Díísósýanatótólúen (2,6-tólúendíísósýanat, TDI)	0,005 0,01*	0,04 0,07*					1) 18)
764-41-0	1,4-Díklór-2-búten	0,005	0,025	H		K		
118-52-5	1,3-Díklór-5,5-dímetýlhýdantoin	-	0,2					
594-72-9	1,1-Díklór-1-nítroetan	2	12				Þ	
76-14-2	1,2-Díklór-1,1,2,2-tetraflúoretan (freon 114, R114, tetraflúordíklóretan)	500	3500					
7572-29-4	Díklórasetýlen (díklóretýn)	0,1	0,4				Þ	
95-50-1	1,2-Díklórbensen (<i>o</i> -díklórbensen)	[20 50*	[122] 306*]	[H]				

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
95-50-1	<i>o</i> -Díklórbensen (1,2 díklórbensen)	[20 50*]	[122 306*]	[H]				
106-46-7	<i>p</i> -Díklórbensen (1,4 díklórbensen)	10 [50*]	60 306*]					
106-46-7	1,4-Díklórbensen (<i>p</i> -díklórbensen)	10 [50*]	60 306*]					
111-44-4	2,2'-Díklórdíetýleter (bis(2-klóretýl)eter)	5	30	H				
50-29-3	Díklórdífenýltríklóretan (DDT, 1,1,1-tríklór-2,2-bis(<i>p</i> -klórfenýl)-etan))	-	1					
75-71-8	Díklórdífluóormetan (1994) (dífluóordíklórmetan, freon 12, R12)	500	2475					
542-88-1	Díklórdímetyleter (bis(klórómetyl)eter)	0,001	0,005			K		
107-06-2	1,2-Díklóretan (etýlendíklóríð, etýlenklóríð)	1	4	H		K		
75-34-3	1,1-Díklóretan (etýlidendíklóríð)	100	400					
156-59-2	1,2-Díklóretan (asetýlendíklóríð)	200	790					
156-60-5								
540-59-0								
75-35-4	1,1-Díklóretan (vínýlidenklóríð)	2	8					
7572-29-4	Díklóretýn (díklórasetylen)	0,1	0,4				P	
94-75-7	2,4-Díklórphenoxýedíksýra (2,4-D)	-	5					
75-43-4	Díklórfluóormetan (freon 21, mónófluóordíklórmetan, R 21)	10	40					19)
75-09-2	Díklórmetan (metýlenklóríð)	35	122	H				
78-87-5	1,2-Díklórprópan (própylendíklóríð)	75	350					
542-75-6	1,3-Díklórprópan	1	5	H				
78-88-6	Díklórprópan, allir ísómerar	1	5	H				
563-54-2								
563-57-5								
563-58-6								
26952-23-8								
75-99-0	2,2-Díklórprópiónsýra (Dalapon)	1	6					
62-73-7	2,2-Díklórvínýldímetylfosfat (díklórvos, DDVP)	0,1	1	H				
62-73-7	Díklórvos (DDVP, (2,2-díklórvínýl)dímetylfosfat)	0,1	1	H				
10024-97-2	Díklórflúórínítríoxíð (dínitrógenoxíð, glaðloft, hláturgas)	50	90					
141-66-2	Díkrótofos	-	0,25	H				
57-14-7	Dímasín (1,1-dímetylhýdrasín)	0,1	0,25	H		K		
109-87-5	Dímetylmetan (metýlal, metýlendímetyleter)	1000	3100					
108-83-8	2,6-Dímetyl-4-heptanón (díísóbútýlketón)	25	150					
299-84-3	O,O-Dímetyl-O-(2,4,5-tríklórphenýl)piófosfat (ronnel)	-	5					
124-40-3	Dímetylamín (DMA)	2 [5*]	3,8 9,4*]					
121-69-7	<i>N,N</i> -Dímetylanilín	5	25	H				
127-19-5	<i>N,N</i> -Dímetylasetamíð	10 [20*]	36 72*]	H				
95-47-6	Dímetylbensen (xýlen)	25	109	H				
106-42-3		[100*]	442*]					
1330-20-7								
108-84-9	1,3-Dímetylbútýlasetat (sec-hexýlasetat)	50	300					
115-10-6	Dímetyleter	1000	1885					
598-56-1	<i>N,N</i> -Dímetyletýlamín	25	75					
68-12-2	<i>N,N</i> -Dímetylfórmamíð	10	30	H				20)
57-14-7	1,1-Dímetylhýdrasín (dímasín)	0,1	0,2	H		K		
77-78-1	Dímetylsúlfat	0,01	0,05	H		K		
131-11-3	Dímetyltalat (talsýrudímetylester)	-	3					10)
99-65-0	Dínitrobensen, allir ísómerar	0,15	1	H				
100-25-4								
528-29-0								
25154-54-5								
497-56-3	Dínítró- <i>o</i> -kresól	-	0,2	H				
534-52-1								
1335-85-9								
121-14-2	2,4-Dínítrótólúen	-	0,15	H				
606-20-2	2,6-Dínítrótólúen	-	0,15	H				
610-39-9	Dínítrótólúen, allir ísómerar, (DNT)	-	0,15	H	O			
25321-14-6								
117-81-7	Díoktyltalat (dí(2-etýlhexýl)talat, DEHP)	-	3			K		10) 15)

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
123-91-1	1,4-Díoxan (díetylendíoxíð)	10	36	H		K		
78-34-2	Díoxapíon	-	0,2	H				
34590-94-8	Díprópýlenglýkólmetýleter (2-metoxýmetýletoxý)	50	300	H				
123-19-3	Díprópýlketón (4-Heptanón)	50	230					
149-26-8	Disúl (natríum-2,4-díklórphenoxýetýlsúlfat)	-	5					
97-77-8	Disulfíram	-	2		O			
298-04-4	Disúlfóton (dísystem)	-	0,1	H				
298-04-4	Dísystem (dísulífóton)	-	0,1	H				
460-19-5	Dísýan (etandínítríl, sýanógen)	10	20					
84-61-7	Dísýklóhexýltalat	-	3					
77-73-6	Dísýklópentadíen	0,5	2,7					
330-54-1	Díúron	-	5					
91-14-5	Dívínýlbensen, allir ísómerar	10	50					
105-06-6								
108-57-6								
1321-74-0								
124-40-3	DMA (dímetýlamin)	2 [5*]	3,8 9,4*]					
610-39-9	DNT (dínítrótólúen)	-	0,15	H	O			
25321-14-6								
2921-88-2	Dursban (klórpyrífos)	-	0,2	H				
107-15-3	EDA (1,2-díamínóetan, etýlendíamín)	10	25		O			
64-19-7	Edíksýra (etansýra)	10	25					
108-24-7	Edíksýruanhýdríð	5	20				P	
141-78-6	Edíksýruetýlester (etýlasetat)	150	540					
13838-16-9	Efran (enflúran, 2-klór-1,1,2-tríflúoretýldífluormetýleter)	2	15					
	Einangrunarþræðir, tilbúnir ólífrænar þræðir (glerull, MMMF „Man Made Mineral Fibers“, steinull)	1 þræður/ cm ³						3)
115-29-7	Endósúlfan	-	0,1	H				
72-20-8	Endrín	-	0,1	H				
13838-16-9	Enflúran (efran, 2-klór-1,1,2-tríflúoretýldífluormetýleter)	2	15					
1395-21-7	Ensím (subtilsiner)	-	0,00006		O		P	
9014-01-1								
106-89-8	Epíklórhydrín (1-klór-2,3-epoxýprópan)	0,5	1,9	H	O	K		
2104-64-5	EPN (O-etýl-O-(4-nítrófenýl)-fenýl-þíófosfónat)	-	0,1	H				
556-52-5	2,3-Epoxý-1-própanól (glýsidól)	0,2	1				P	
6447-14-3	1,2-Epoxý-3-(tólyoxý)-própan (kresýlglýsidýleter)	10	70					
75-21-8	1,2-Epoxýetan (etýlenoxíð, oxíran, T-gas)	1	1,8	H		K		
75-56-9	1,2-Epoxýprópan (metýloxíran, 1,2-própýlenoxíð)	5	12	H		K		
12510	Erionítþræðir	0,5 þræður/ cm ³						
66733-21-9								
460-19-5	Etandínítríl (dísýan, sýanógen)	10	20					
144-62-7	Etandísýra (oxalsýra)	-	1					
64-17-5	Etanól (etýlalkóhól)	1000	1900					
141-43-5	Etanólamin (2-amínóetanól)	1	2,5	H				
64-19-7	Etansýra (edíksýra)	10	25					
75-08-1	Etantíól (etýlmerkaptan)	0,5	1					
107-21-1	1,2-Etandíól (etýlenglýkól, glýkól, mónóetýlenglýkól)	10 [40*]	26 104*]	H				
107-21-1	1,2-Etandíól, úði	-	10					
100-42-5	Etenýlbensen (fenýleten, stýren, vínýlbensen)	25	105	H			P	
60-29-7	Eter (díetýleter, etýleter)	100 [200*]	303 616*]					
110-80-5	2-Etoxýetanól (etýlenglýkólmonóetýleter, etýlglýkól, glýkólmonóetýleter, sellósolv)	5	18,5	H				14)
111-15-9	2-Etoxýetýlasetat (etýlenglýkólmonóetýleterasetat, etýlglýkólasetat, glýkólmonóetýleterasetat, sellósolvasetat)	5	27	H				14)
140-88-5	Etýlakrýlat (akrýlsýraetýlester)	5	20	H	O			

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
64-17-5	Etýlalkóhól (etanól)	1000	1900					
75-04-7	Etýlámín	5	9,2	H				
541-85-5	Etýl-sec-amýlketón (5-metýl-3-heptanón)	[10 [20*]	[53 107*]					
141-78-6	Etýlasetat (edíksúruetýlester)	150	540					
107-87-9	Etýlasetón (metýlprópýlketón, 2-pentanón)	200	700					
100-41-4	Etýlbensen	50 [200*]	200 884*]	[H]				
74-96-4	Etýlbrómíð (brómetan)	5	22	H				
106-35-4	Etýlbútýlketón (3-heptanón)	[20	[95]					
107-15-3	Etýlendámín (1,2-díamínóetan, EDA)	10	25		O			
106-93-4	Etýlendíbrómíð (1,2-díbrómetan)	0,1	1	H		K		
107-06-2	Etýlendíklóríð (1,2-díklóretan, etýlenklóríð)	1	4	H		K		
107-21-1	Etýlenglýkól (1,2-etandíól, glýkól, mónóetýlenglýkól)	10 [40*]	26 104*]	H				
107-21-1	Etýlenglýkól, úði	10	26	H				
628-96-6	Etýlenglýkóldínítrat, (glýkóldínítrat, nítróglýkól)	0,02	0,12	H			P	
111-76-2	Etýlenglýkólmónóbútýlester (bútýlglýkól, 2-bútoxyetanól, bútýlsellósov, glýkólmónóbútýlester)	20 [50*]	100 246*]	H				14)
111-15-9	Etýlenglýkólmónóetýlesterasetat (etýlglýkólasetat, 2-etoxýetýlasetat, glýkólmónóetýlesterasetat, sellósovasetat)	5	27	H				14)
110-80-5	Etýlenglýkólmónóetýlester (etýlglýkól, 2-etoxýetanól, glýkólmónóetýlester, sellósov)	5	18,5	H				14)
4439-24-1	Etýlenglýkólmónóísóbútýlester (2-ísóbútoxyetanól)	25	120					
109-59-1	Etýlenglýkólmónóísóprópýlester (2-ísóprópoxyetanól, ísóprópýlglýkól)	5	22	H				
110-49-6	Etýlenglýkólmónómetýlesterasetat (glýkólmónómetýlesterasetat, 2-metoxýetýlasetat, metýlglýkólasetat, metýlsellósovasetat)	5	24	H				14)
109-86-4	Etýlenglýkólmónómetýlester (glýkólmónómetýlester, 2-metoxýetanól, metýlglýkól, metýlsellósov)	5	16	H				
2807-30-9	Etýlenglýkólmónóprópýlester (2-própoxyetanól, própýlglýkól)	25	110					
151-56-4	Etýlenímín (asírídín)	0,5	1	H		K		
107-07-3	Etýlenklórýdrín (2-klóretanól)	1	3,5	H			P	20)
107-06-2	Etýlenklóríð (1,2-díklóretan, etýlendíklóríð)	1	4	H		K		
75-21-8	Etýlenoxíð (1,2-epoxyetan, oxíran, T-gas)	1	1,8	H		K	P	
60-29-7	Etýlester (díetýlester, eter)	100 [200*]	303 616*]					
109-94-4	Etýlformíat	100	300					
110-80-5	Etýlglýkól (2-etoxýetanól, etýlenglýkólmónóetýlester, glýkólmónóetýlester, sellósov)	5	18,5	H				14)
111-15-9	Etýlglýkólasetat (2-etoxýetýlasetat, etýlenglýkólmónóetýlesterasetat, glýkólmónóetýlesterasetat, sellósovasetat)	5	27	H				14)
75-34-3	Etýlíðendíklóríð (1,1-díklóretan)	100	400					
16219-75-3	Etýlíðennorbónen	5	25				P	
75-00-3	Etýlklóríð (klóretan)	100	264	H				
75-08-1	Etýlmerkaptan (etanþíól)	0,5	1					
97-63-2	Etýlmetakrýlat	25	117		O			
78-93-3	Etýlmetýlketón (bútanón, MEK, metýlmetýlketón)	50 [300*]	145 900*]	H				
100-74-3	N-Etýlmorfólín	5	23,5	H				
2104-64-5	O-Etýl-O-(4-nítrófenýl)fenýl-þíófosfónat (EPN)	-	0,1	H				
78-10-4	Etýlsílikat (tetraetoxýsílán, tetraetýlorþósílikat)	10	85					
7085-85-0	Etýlsýanákrýlat	2	10					
563-12-2	Epíón	-	0,4	H				

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
22224-92-6	Fenamífos	-	0,1	H				
108-95-2	Fenól	1	4	H				21)
92-84-2	Fenóbíásín (díbensóbíásín)	-	5	H				
62-53-3	Fenýlamín (amínóbensen, anilín)	1	4	H				
92-52-4	Fenýlbensen (bífenýl, dífenýl)	0,2	1,3					
108-45-2	<i>m</i> -Fenýlendíamín	-	0,1					
95-54-5	<i>o</i> -Fenýlendíamín	-	0,1					
106-50-3	<i>p</i> -Fenýlendíamín	-	0,1	H	O			
100-42-5	Fenýleten (etenýlbensen, stýren, vínýlbensen)	25	105	H			P	
101-84-8	Fenýleter (dífenýleter, dífenýloxíð)	1	7					
638-21-1	Fenýlfosfín	0,05	0,25					P
122-60-1	Fenýlglýsidýleter, (PGE)	0,1 1*	0,6 5*	H	O			
100-63-0	Fenýlhýdrasín	0,1	0,6	H				
103-71-9	Fenýlísósýanat	0,005 0,01*	0,02 0,05*		O			1) 18)
108-98-5	Fenýlmerkaptan (bíófenól)	0,5	2,3					
108-88-3	Fenýlmetan (tolúen, metýlbensen)	25	94	H				
98-83-9	2-Fenýlprópen (<i>a</i> -metýlstýren)	50 [100*	240 492*]					
55-38-9	Fenbíón (baytex)	-	0,1	H				
14484-64-1	Ferbam	-	5					
12604-58-9	Ferróvanadíum, duft eða ryk	-	1					
	Fjölarmatísk vetniskolefni (PAH) (agnir, benzenleysanlegur hluti)	-	0,2					
1336-36-3	Fjölklóraðir bífenýlar (klóraðir bífenýlar, PCB)	-	0,01	H		K		
74-98-6	Flöskugas (própan)	1000	1800					
7782-41-4	Flúor	0,1 [2*	0,2 3,16*]					
	Flúoríð, önnur en nefnd eru í þessum lista, sem F I)	-	0,6					
75-69-4	Flúortríklórmetan (freon 11, R 11, tríklórflúormetan)	500	2810					19)
7664-39-3	Flúorvetni (vetnisflúoríð) ¹⁾	0,7 [3*	0,6 2,5*]					
151-67-7	Flúotan (2-bróm-2-klór-1,1,1-tríflúoretan, halotan, 1,1,1-tríflúor-2-klór-2-brómetan)	5	40					13)
406-90-6	Flúroxen	2	10					
944-22-9	Fonofos	-	0,1	H				
298-02-2	Forat (bímet)	-	0,05	H				
50-00-0	Formaldehýð (formalín)	0,3 1*	0,4 1,2*		O			
50-00-0	Formalín (formaldehýð)	0,3 1*	0,4 1,2*		O			
75-12-7	Formamíð (metanamíð)	10	18	H				
7786-34-7	Fosdrín (mevinfos)	0,01	0,1	H				
7803-51-2	Fosfín (fosfótríhýdríð, fosfórvetni, vetnisfosfíð)	0,1	0,15					
7723-14-0	Fosfór, gult	-	0,1					
10025-87-3	Fosfóroxýklóríð (fosfórýklóríð)	0,1	0,6					
10026-13-8	Fosfórpentaklóríð	-	1					
7664-38-2	Fosfórsýra	-	1 [2*]					
7803-51-2	Fosfótríhýdríð (fosfín, fosfórvetni, vetnisfosfíð)	0,1	0,15					
7719-12-2	Fosfótríklóríð	0,2	1,2					
7803-51-2	Fosfórvetni (fosfín, fosfótríhýdríð, vetnisfosfíð)	0,1	0,15					
1025-87-3	Fosfórýklóríð (fosfóroxýklóríð)	0,1	0,6					
75-44-5	Fosgen (karbónýklóríð)	[0,02 [0,1*	[0,05 0,4*]					
75-69-4	Freon 11 (flúortríklórmetan, R 11, tríklórflúormetan)	500	2810					19)
75-71-8	Freon 12 (díflúordíklórmetan, díklórdíflúormetan, R 12)	500	2475					19)
75-43-4	Freon 21 (díklórflúormetan, mónóflúordíklórmetan, R21)	10	40					19)

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001I) Fyrirtæki sem starfandi eru við gildistöku reglna þessara skulu í síðasta lagi 2. október árið 2000 hafa mengun flúoríðs og flúorvetni undir 0,6 mg/m³.

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
75-45-6	Freon 22 (klórdifluórometan, R22)	500	1770					19)
76-12-0	Freon 112 (R 112, 1,1,2,2-tetraklór-1,2-difluóretan)	200	1665					
76-11-9	Freon 112a (1,1,1,2-tetraklór-2,2-difluóretan, R112a)	500	4170					
76-13-1	Freon 113 (1,1,2-tríklór-1,2,2-trifluóretan, R 113)	500	3800					19)
76-14-2	Freon 114 (1,2-díklór-1,1,2,2-tetrafluóretan, R114, tetrafluórdíklóretan)	500	3500					
	Frönsk terpentína (terpentína tré-)	25	140	H	O			
98-01-1	Fúrfúral	2	7,9	H				
98-00-0	Fúrfúrylalkóhól (2-hýdroxýmetýlfúran, 2-fúrylmetanól)	5	20	H				
98-00-0	2-Fúrylmetanól (fúrfúrylalkóhól, 2-hýdroxýmetýlfúran)	5	20	H				
7782-65-2	Germaníumtetrahýdríð	0,2	0,6					
10024-97-2	Glaðloft (díköfnunarefnisoxíð, hláturgas)	50	90					
	Gjallull	1 práður/ cm ³						
	Glerull (einangrunarpráður, MMMF „Man Made Mineral Fibers“, steinull)	1 práður/ cm ³						3)
111-30-8	Glútaraldehyð (1,5 pentandíal)	0,2	0,8		O		P	
107-21-1	Glykól (1,2-etandíól, etýlenglykól, mónóetýlenglykól)	10 [40*	26 104*]	H				
107-21-1	Glykól, úði	-	10					
628-96-6	Glykóldínítrat (etýlenglykóldínítrat, nítróglykól)	0,02	0,12	H			P	
111-76-2	Glykólmónóbútýleter (2-bútoxyetanól, bútýlglykól, bútýlsellosolv, etýlenglykólmónóbútýleter)	20 [50*	100 246*]	H				14)
111-15-9	Glykólmónóetýleterasetat (2-etoxýetýlasetat, etýlenglykólmónóetýleterasetat, etýlglykólasetat, sellósolvasetat)	5	27	H				14)
110-80-5	Glykólmónóetýleter, (2-etoxýetanól, etýlenglykólmónóetýleter, etýlglykól, sellósolv)	5	18,5	H				14)
110-49-6	Glykólmónómetýleterasetat (etýlenglykólmónómetýleterasetat, 2-metoxýetýlasetat, metýlglykólasetat, metýlsellósolvasetat)	5	24	H				14)
109-86-4	Glykólmónómetýleter (etýlenglykólmónómetýleter, 2-metoxýetanól, metýlglykól, metýlsellósolv)	5	16	H				14)
55-63-0	Glyseróltrínítrat (nítroglyserín)	0,02	0,2	H			P	
556-52-5	Glysidól (2,3-epoxy-1-própanól)	0,2	1				P	
7782-42-5	Graffít							
	heildaryk	-	5					
	örfínt ryk	-	2,5					
7440-58-6	Hafnium, duft eða ryk	-	0,5					
151-67-7	Halotan (2-bróm-2-klór-1,1,1-trifluóretan, flúotan, 1,1,1-trifluór-2-klór-2-brómetan)	5	40					13)
	Harðplastryk (ryk- harðplast)	-	3					22)
822-06-0	HDI (1,6-díísósýanatohexan, hexametýlendíísósýanat)	0,005 0,01*	0,03 0,07*		O			1) 18)
76-44-8	Heptaklór	-	0,05	H				
142-82-5	n-Heptan	200	820					
110-43-0	2-Heptanón (metýlamýlketón)	50 [100*	238 475*]	[H]				
106-35-4	3-Heptanón (etýlbútýlketón)	[20	95]					
123-19-3	4-Heptanón (díprópýlketón)	50	230					
684-16-2	Hexafluóraseton	0,1	0,7					
121-82-4	Hexahýdró-1,3,5-trínítró-1,3,5-tríasín (RDX, sýklónít)	-	1,5	H				
87-68-3	Hexaklór-1,3-bútadíen	0,02	0,24	H				
118-74-1	Hexaklórbensen	-	0,025	H		K		

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
67-72-1	Hexaklóretan (perklóretan)	1	10	H				
1335-87-1	Hexaklórnafthalín	-	0,2	H				
319-84-6 319-85-7 319-86-8 608-73-1 6108-10-7	1,2,3,4,5,6-Hexaklórsýklóhexan, tæknilega blandað	-	0,5	H				
77-47-4	Hexaklórsýklópentadíen	0,01	0,1					
822-06-0	Hexametýlendíísósýanat (1,6- díísósýanatóhexan, HDI)	0,005 0,01*	0,03 0,07*		O			1) 18)
100-97-0	Hexametýlentetramín	-	3		O			
110-54-3	<i>n</i> -Hexan	25	90					
	Hexan, aðrir ísómerar en <i>n</i> -hexan	200	700					
124-09-4	1,6-Hexandíamín	0,5	2,3					
591-78-6	2-Hexanón (metýlbútýlketón)	1	4	H				
108-10-1	Hexón (metýlísóbútýlketón, 4-metýl-2- pentanón, MIBK)	[20 50*]	[83 208*]	H				
108-84-9	<i>sec</i> -Hexýlasetat (1,3-dímetylbutýlasetat)	50	300					
107-41-5	Hexýlenglykól (2-metýl-2,4-pentandíól)	25	125				P	
10024-97-2	Hláturgas (díkófnunarefnisoxíð, glaðloft)	50	90					
	Hrábómull (bómullarryk)	-	0,5					
302-01-2	Hýdrasín	0,1	0,13	H	O	K		
123-31-9	Hýdrókinón (<i>p</i> -bensendíól)	-	0,5		O		P	5)
150-76-5	4-Hýdroxýanisól (4-metoxýfenól)	-	5					
818-61-1	2-Hýdroxýetylakrylát	1	5	H	O			
98-00-0	2-Hýdroxýmetýlfúran (fúrfúrylalkóhól, 2- fúrylmetanól)	5	20	H				
123-42-2	4-Hýdroxý-4-metýl-2-pentanón (díasetónalkóhól)	50	240					
999-61-1	2-Hýdroxýprópylakrylát	0,5	3	H				
4016-14-2	IGE (ísóprópylglysidýleter)	50	240					
111-42-2	Ímínódíetanól (bis(2-hýdroxýetyl)amín, díetanólamín)	0,46	2	H				
95-13-6	Índen	10	45					
7440-74-6	Índíum, duft, ryk og bindiefni, sem In	-	0,1					
4098-71-9	IPDI (ísóforóndíísósýanat, 3-ísósýanatometýl-3,5,5- trímetylísýklóhexýlísósýanat)	0,005 0,01*	0,05 0,09*	H	O			1) 18)
71-41-0 75-84-3 75-85-4 123-51-3 137-32-6 584-02-1 598-75-4 6032-29-7 13403-73-1 30899-19-5	Ísóamýlalkóhól (pentanól)	100	360					
110-12-3	Ísóamýlmetýlketon (5-metýl-2-hexanón, metýlísóamýlketon)	[20	95]					
4439-24-1	2-Ísóbutóxyetanól (etylenglykólmónóísóbútýleter)	25	120					
71-36-3 75-65-0 78-83-1 78-92-2 35296-72-1	Ísobútýlalkóhól (bútanól, bútýlalkóhól)	50	150	H			P	
105-46-4 110-19-0 123-86-4 540-88-5	Ísobútýlasetat, (bútýlasetat)	150	700					
97-86-9	Ísobútýlmetakrylát	50	290		O			
78-59-1	Ísóforón (3,5,5-trímetyl-2-sýklóhexen-1- ón)	5	30				P	
4098-71-9	Ísóforóndíísósýanat (3-ísósýanatometýl-3,5,5- trímetylísýklóhexýlísósýanat, IPDI)	0,005 0,01*	0,05 0,09*	H	O			1) 18)
26952-21-6	Ísóoktýlalkóhól (6-metýlheptanól)	50	270	H				
67-63-0	Ísóprópanól (ísóprópylalkóhól, 2- própanól, <i>sec</i> -própylalkóhól)	200	490	H				

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
109-59-1	2-Ísóprópoxyetanól (etylenglýkólmónóíso própýleter, íso própýlglykól)	5	22	H				
67-63-0	Íso própýlalkóhól (íso própánól, 2- própánól, sec-própýlalkóhól))	200	490	H				
75-31-0	Íso própýlamin	5	12					
768-52-5	N-Íso própýlanilín	2	10	H				
108-21-4	Íso própýlasetat (2-própýlasetat)	150	625					
98-82-8	Íso própýlbensen (kúmen)	20 [50*]	100 250*]	H				
108-20-3	Íso própýleter (bis(2-própýl)eter, dííso própýleter)	250	1050					
109-59-1	Íso própýlglykól (etylenglýkólmónóíso própýleter, 2-íso própóxyetanól)	5	22	H				
4016-14-2	Íso própýlglysidýleter (IGE)	50	240					
1712-64-7	Íso própýlnítrat	10	45					
4098-71-9	3-Íso sýanatometýl-3,5,5-trímetylsýkló-he xýlísósýanat (Íso fórondíso sýanat, IPDI)	0,005 0,01*	0,05 0,09*	H	O			1) 18)
1309-37-1	Járnoxíð, sem Fe, örfínt ryk	-	3,5					
13463-40-6	Jámpentakarbónýl	0,1	0,8					
	Járnsölt, uppleysanleg, sem Fe	-	1					
7553-56-2	Joð	0,1	1					P
75-47-8	Joðform (tríjoðmetan)	0,2	3					
7440-43-9	Kadmíum, duft, ryk, reykur og ólífræn sambönd, sem Cd heildaryk örfínt ryk	- -	0,03 0,01			K		23)
1310-58-3	Kalíumhýdroxíð	-	2					P
7727-21-1	Kalíumpersúlfat (persúlfat)	-	2					
143-33-9	Kalíumsýaníð (sýaníð (alkaljárn), kalsíumsýaníð, natríumsýaníð)	-	5	H				P
151-50-8								
592-01-8								
2408-36-8								
7778-44-1	Kalsíumarsenat	-	1					
1305-62-0	Kalsíumhýdroxíð	-	5					
1305-78-8	Kalsíumoxíð	-	2					
156-62-7	Kalsíumsýanamíð	-	0,5					
143-33-9	Kalsíumsýaníð (sýaníð, alkaljárn, kalíumsýaníð, natríumsýaníð)	-	-					
151-50-8								
592-01-8								
2408-36-8								
8001-35-2	Kamfeklór (klóraðir kamfar)	-	0,5	H				
76-22-2	Kamfóra	2	12					
1332-58-7	Kaolín, örfínt ryk	-	2,0					
105-60-2	Kaprólaktam (2-oxóhexametylenímín) duft og ryk gufa	- 5	1 25 [40*]					
2425-06-1	Kaptafól	-	0,1	H		K		
133-06-2	Kaptan	-	5					
63-25-2	Karbarýl (1-naftýl-N-metýlkarbamát)	-	5	H				
1563-66-2	Karbófúran	-	0,1					
353-50-4	Karbónýlfúoríð	2	6					
75-44-5	Karbónýlklóríð (Fosgen)	[0,02 0,1*]	0,05 0,4*]					
120-80-9	Katekól (1,2-bensendiól, pyrókatekól) Keramík	5 1 práður/ cm ³	20					3)
	Kerskálaryk við álframleiðslu, heildaryk, (ryk, kerskála- við álframl.)	-	5					
463-51-4	Keten	0,5	0,9					
106-51-4	Kínón (p-bensókinón)	0,1	0,4					5)
7440-62-5	Kísill	-	10					
	Kísilgúr, náttúrulegur, óglæddur, örfínt ryk	-	1,5					
1343-98-2	Kísilsýra, formlaus heildaryk örfínt ryk	- -	5 2					
2971-90-6	Klópidól	-	10					

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	Þ	nr.
7782-50-5	Klór	0,5 1*	1,5 3*					
1336-36-3	Klóraðir bifenylnar (fjöklóraðir bifenylnar, PCB)	-	0,01	H		K		
8001-35-2	Klóraðir kamfar (kamfeklór)	-	0,5	H				
107-20-0	Klórasetaldehyð (2-klóretanal)	1	3				Þ	
532-27-4	a-Klórasetofenón	0,05	0,3					
78-95-5	Klórasetón	1	3,8	H			Þ	
79-04-9	Klórasetýlklóríð	0,05	0,2					
108-90-7	Klórbensen	10 [20*]	46 94*					
2698-41-1	o-Klórbensýlidenmalonnítríl	0,05	0,4	H			Þ	
74-97-5	Klórbrómmetan	200	1050					
126-99-8	2-Klór-1,3-bútadíen (2-klórópren)	1	3,6	H			Þ	
57-74-9	Klórdan	-	0,5	H				
75-68-3	1-Klór-1,1-díflúoretan (R 142b)	1000	4110					
75-45-6	Klórídíflúoretan (freon 22, R22)	500	1770					19)
10049-04-4	Klórdíoxíð	0,1	0,3					
106-89-8	1-Klór-2,3-epoxýprópan (epíklórhydín)	0,5	1,9	H	O	K		
75-00-3	Klóretan (etýlklóríð)	100	264	H				
107-20-0	2-Klóretanal (klórasetaldehyð)	1	3				Þ	
107-07-3	2-Klóretanól (etýlenklórhydín)	1	3,5	H			Þ	20)
75-01-4	Klóreten (vínýlklóríð)	1	2,5	H		K		24)
95-57-8 106-48-9 108-43-0 25167-80-0 76-06-2	Klórfenól og sölt þess, sem klórfenól	-	0,5	H				
74-87-3	Klórmetan (metýlklóríð)	50	100					
95-49-8	1-Klór-2-metýlbensen (o-klórtólúen)	50	285	H				
600-25-9	1-Klór-1-nítroprópan	2	10					
67-66-3	Klóróform (tríklórmetan)	2	10			K		
126-99-8	2-Klórópren (2-klór-1,3-bútadíen)	1	3,6	H			Þ	
76-15-3	Klórpentaflúoretan	1000	6300					
	Klórpíkrín	0,1	0,7					
107-05-1	3-Klórprópen (allýlklóríð)	1	3					
598-78-7	2-Klórprópionsýra	0,1	0,44	H				
2921-88-2	Klórþýrifos (dursban)	-	0,2	H				
2039-87-4	o-Klórstýren (2-klór-1-vínýlbensen)	50	285					
506-77-4	Klórýan (sýanóklóríð)	0,1	0,3					
95-49-8	o-Klórtólúen (1-klór-2-metýlbensen)	50	285	H				
100-44-7	a-Klórtólúen (bensýlklóríð)	1	5			K	Þ	
13838-16-9	2-Klór-1,1,2-tríflúoretýldíflúormetyleter (efran, enflúran)	2	15					
7790-91-2	Klórtríflúoríð	0,1	0,4				Þ	
75-72-9	Klórtríflúoretan (R 13)	1000	4270					
7647-01-0	Klórvetni (vetnisklóríð)	5	8				Þ	
2039-87-4	2-Klór-1-vínýlbensen (o-klórstýren)	50	285					
	Kolaryk þ.á m. kímreykur, örfínt ryk, (ryk-, kola-)	-	2					
124-38-9	Koldíoxíð (koltvísýringur, kolsýra)	5000	9000					
75-15-0	Koldísúlfíð	5	16	H				
1333-86-4	Kolefni	-	3,5					
56-23-5	Kolefnistetraklóríð (koltetraklóríð, tetraklórmetan, tetraklórkolefni)	1	6,3	H		K		
558-13-4	Kolefnistetratrabrómið (tetrabrómmetan)	0,1	1,4					
630-08-0	Kolmónoxíð (kolsýrlingur)	25	29					
630-08-0	Kolsýrlingur (kolmónoxíð)	25	29					
124-38-9	Kolsýra (koldíoxíð, koltvísýringur)	5000	9000					
56-23-5	Koltetraklóríð (kolefnistetraklóríð, tetraklórmetan, tetraklórkolefni)	1	6,3	H		K		
65996-93-2	Koltjörubik, rokgjarn hluti, leysanlegt í benseni	-	0,2			K		
124-38-9	Koltvísýringur (kolsýra, koldíoxíð)	5000	9000					
7440-50-8	Kopar, duft og ryk, (heildaryk)	-	1,0					
7440-50-8	Koparreykur, sem Cu, (örfínt ryk)	-	0,1					
7440-48-4	Kóbalt, ryk, reykur og ólífræn sambönd sem Co	-	0,02		O			
16842-03-8	Kóbalthýdrókarbónýl, sem Co	-	0,1					
10210-68-1	Kóbaltkarbónýl, sem Co	-	0,1					

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
95-48-7 106-44-5 108-39-4 1319-77-3	Kresól, allir ísómerar (Kresýlsýra, metýlfenól)	5	22	H				
6447-14-3	Kresýlglysidýleter (1,2-epoxý-3-tólýloxý)-própan	10	70					
95-48-7 106-44-5 108-39-4 1319-77-3	Kresýlsýra (kresól, metýlfenól)	5	22	H				
	Kristóbalít	-	0,15					
	heildaryrk	-	0,05					
	örfint ryk	-	0,5					
7440-47-3	Króm, duft og uppleyst krómsölt, sem Cr	-	0,02					
7738-94-5	Krómsýra og krómöt, sem Cr, fyrir utan strontíumkrómat	-	0,02		O	K		
123-73-9 4170-30-3	Krótonaldehyð (2-bútenal)	2	6	H				
299-86-5	Krúfómat (1994)	-	5					
98-82-8	Kúmen (ísóprópýlbensen)	20 [50*]	100 250*]	H				
14808-60-7	Kvars	-	0,3					
	heildaryrk	-	0,1					
	örfint ryk	-	0,025	H				
7439-97-6	Kvikasilfur og ólífræn sambönd þess, þar með talin gufa, sem Hg	-	0,01	H				
	Kvikasilfur, alkýlsambönd, sem Hg	-	0,05	H				
	Kvikasilfur, lífræn sambönd fyrir utan alkýlsambönd, sem Hg	-	0,05	H				
99-87-6 527-84-4 535-77-3 25155-15-1	Kýmen (metýlísóprópýlbensen)	25	135					
10102-44-0	Köfnunarefnisdíoxíð,	3	5,5					
	Köfnunarefnisdíoxíð, þakgildi	5	9,0					P
10102-43-9	Köfnunarefnisoxíð	25	30					
7783-54-2	Köfnunarefnistríflúoríð	10	29					
58-89-9	Lindan	-	0,5	H				
7580-67-8	Lípíumhýdríð	-	0,025					
1309-48-4	Magnesiumoxíð, sem Mg	-	6					
121-75-5	Malapíón	-	5	H				
	Malbikunarreykur	-	5					
108-31-6	Maleínsýruanhýdríð	0,1	0,4		O			
7439-96-5	Mangan, duft, ryk (heildaryrk) og ólífræn bindiefni, sem Mn	-	2,5 5*					
7439-96-5	Mangan, duft, ryk (örfint ryk) og ólífræn bindiefni, sem Mn	-	1,0					
12108-13-3	Manganmetýlsýklópentadíenýltríkarbónýl (metýlsýklópentadíenýl-mangantríkarbónýl)	0,1	0,2	H				
	Manganreykur, sem Mn, (örfint ryk)	-	1					
12079-65-1	Mangansýklópentadíenýltríkarbónýl, sem Mn	-	0,1	H				
56960-91-9	MAPP (metýlasetylénprópadíenblanda)	1000	1800					
64-18-6	Maurasýra (metansýra)	5	9					
101-68-8	MDI (dífenýlmetan-4,4'-díísósýanat, fenýlísósýanat, metýlenbis(fenýlísósýanat))	0,005 0,01*	0,05 0,1*		O			1) 18)
78-93-3	MEK (bútanón, etýlmetýlketón, metýletýlketón)	50 [300*]	145 900*]	H				
68-11-1	Merkaptoédíksýra (bíóglýkólsýra)	1	5					
141-79-7	Mesitylóxið (4-metýl-3-penten-2-ón)	10	40					
79-41-4	Metakrýlsýra	20	70					
80-62-6	Metakrýlsýrumetýlester (metýlmetakrýlat, 2-metýlprópensýrumetýlester)	25	102	H	O			
75-12-7	Metanamið (formamið)	10	18	H				
67-56-1	Metanól (metýlalkóhól, tréspíritus)	200	250	H				
64-18-6	Metansýra (maurasýra)	5	9					
74-93-1	Metanbíól (metýlmerkaptan)	0,5	1					
21087-64-9	Meterbúsín	-	5					

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
90-04-0	<i>o</i> -Metoxyanilín (<i>o</i> -anisidín)	0,1	0,5	H		K		
104-94-9	<i>p</i> -Metoxyanilín (<i>p</i> -anisidín)	0,1	0,5	H				
109-86-4	2-Metoxýetanól (etylenglykólmónómetýleter, glykólmónómetýleter, metýlglykól, metýlsellósolv)	5	16	H				14)
110-49-6	2-Metoxýetylasetat (etylenglykólmónómetýleterasetat, glykólmónómetýleterasetat, metýlglykólasetat, metýlsellósolvasetat)	5	24	H				14)
150-76-5	4-Metoxýfenól (4-hydroxyanisól)	-	5					
76-38-0	Metoxýflúran	2	14					
72-43-5	Metoxýklór	-	5					
34590-94-8	2-Metoxýmetýl-etoxy (díprópylenglykólmetyleter)	50	300	H				
108-65-6	2-Metoxý-1-metýletýlasetat	50 [100*]	275 550*	[H]				
1589-47-5	2-Metoxý-1-própanól (própylenglykól-2- metýleter)	20	75					
107-98-2	1-Metoxý-2-própanól	50 [150*]	185 568*	[H]				
70657-70-4	2-Metoxýprópylasetat (própylenglykól-2- metýleterasetat)	20	110					
16752-77-5	Metómýl	-	2,5	H				
96-33-3	Metýlakrýlat (akrýlsýrumetýlester)	10	35	H	O			
126-98-7	Metýlakrýlónitríl	1	3	H				
109-87-5	Metýlal (dímetoxýmetan, metýlendímetýleter)	1000	3100					
67-56-1	Metýlalkóhól (metanól, tréspíritus)	200	250	H				
74-89-5	Metýlamín	5	6,4	H				
108-11-2	Metýlamýlalkóhól (4-metýl-2-pentanól, metýlísóbútýlkarbínól)	25	100	H				
110-43-0	Metýlamýlketón (2-heptanón)	50 [100*]	238 475*	[H]				
100-61-8	<i>N</i> -Metýlanilín	0,5	2,25	H				
95-53-4	2-Metýlanilín (<i>o</i> -tólúidín)	2	9	H		K		
79-20-9	Metýlasetat	150	455					
74-99-7	Metýlasetýlen	1000	1650					
56960-91-9	Metýlasetýlenprópadíenblanda (MAPP)	1000	1800					
75-55-8	2-Metýlasirídín (própylenímín)	2	5	H		K		
108-88-3	Metýlbensen (fenýlmetan, tólúen)	25	94	H				
74-83-9	Metýlbrómíð	5	20	H				
563-80-4	3-Metýl-2-bútanón (metýlísóprópylketón)	200	705					
123-92-2	3-Metýlbútýlasetat (amýlasetat, pentýlasetat)	50 [100*]	266 540*					
620-11-1								
624-41-9								
625-16-1								
626-38-0								
628-63-7								
591-78-6	Metýlbútýlketón (2-hexanón)	1	4	H				
867-27-6	Metýldemetón (demetón-metýl)	0,05	0,5	H				
919-86-8								
8022-00-2								
101-77-9	4,4'-Metýlenbis(anilín) (bis(4- aminófenýl)metan, díanilínmetan, 4,4'-díaminódifenýlmetan, 4,4'-metýlendíanilín)	0,1	0,8			K		
101-68-8	Metýlenbis(fenýlísósýanat) (dífenýlmetan-4,4'-díísósýanat, MDI)	0,005 0,01*	0,05 0,1*		O			1) 18)
101-14-4	4,4'-Metýlenbis(2-klóránilín) (MOCA)	0,01	0,11	H		K		
5124-30-1	Metýlenbis(4-sýklóhexýlísósýanat)	0,005	0,054					
101-77-9	4,4'-Metýlendíanilín (bis(4- aminófenýl)metan, díanilínmetan, 4,4'-díaminódifenýlmetan, 4,4'-metýlenbis(anilín))	0,1	0,8			K		
109-87-5	Metýlendímetýleter (dímetoxýmetan, metýlal)	1000	3100					
75-09-2	Metýlenklóríð (díklórmetan)	35	122	H				
78-93-3	Metýlketón (bútanón, etýlmetýlketón, MEK)	50 [300*]	145 900*	H				
1338-23-4	Metýlketónperoxíð	0,1	1				P	

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
95-48-7 106-44-5 108-39-4 1319-77-3	Metýlfenól (kresól, kresýlsýra)	5	22	H				
107-31-3	Metýlformíat	50	123	H				
109-86-4	Metýlglýkól (etýlenglýkólómónómetyleter, glýkólómónómetyleter, 2-metoxýetanól, metýlsellósolv)	5	16	H				14)
110-49-6	Metýlglýkólasetat (etýlenglýkólómónómetyleterasetat, glýkólómónómetyleterasetat, 2-metoxýetýlasetat, metýlsellósolvasetat)	5	24	H				14)
26952-21-6	6-Metýlheptanól (ísóoktýlalkóhól)	50	270	H				
541-85-5	5-Metýl-3-heptanón (etýl-sec-amýlketón)	[10 20*	53 107*]					
110-12-3	5-Metýl-2-hexanón (ísóamýlmetýlketón, metýlísóamýlketón)	[20	95]					
60-34-4	Metýlhýdrasín	0,04	0,08	H				
110-12-3	Metýlísóamýlketón (5-metýl-2-hexanón, ísóamýlmetýlketón)	[20	95]					
108-11-2	Metýlísóbútýlkarbínól (metýlamýlalkóhól, 4-metýl-2-pentanól)	25	100	H				
108-10-1	Metýlísóbútýlketón (hexón, 4-metýl-2-pentanón, MIBK)	[20 50	83 208]	H				
99-87-6 527-84-4 535-77-3 25155-15-1	Metýlísóprópylbensen (kýmen)	25	135					
563-80-4	Metýlísóprópylketón (3-metýl-2-bútanón)	200	705					
624-83-9	Metýlísósýanat	0,01	0,03	H				P
74-88-4	Metýljoðið	1	6	H				K
74-87-3	Metýlklóríð (klórmetan)	50	100					
71-55-6	Metýlklóróform (1,1,1-tríklóretan)	50 [200*	275 1110*]					
74-93-1	Metýlmerkaptan (metanþíól)	0,5	1					
80-62-6	Metýlmetakrýlat (metakrýlsýrumetyleter, 2-metýlprópensýrumetyleter)	25	102	H	O			
109-02-4	N-Metýlморfólín	5	20	H				
75-56-9	Metýloxíran (1,2-epoxýprópan, 1,2-própylenoxíð)	5	12	H				K
298-00-0	Metýlparabíon (parabíonmetýl)	-	0,2	H				
107-41-5	2-Metýl-2,4-pentandíól (hexýlenglýkól)	25	125					P
108-11-2	4-Metýl-2-pentanól (metýlamýlalkóhól, metýlísóbútýlkarbínól)	25	100	H				
108-10-1	4-Metýl-2-pentanón (hexón, metýlísóbútýlketón, MIBK)	[20 [50*	83 208*]	H				
141-79-7	4-Metýl-3-penten-2-ón (mesítýloxíð)	10	40					
80-62-6	2-Metýlprópensýrumetyleter (metýlmetakrýlat, metakrýlsýrumetyleter)	25	102	H	O			
107-87-9	Metýlprópylketón (etýlasetón, 2-pentanón)	200	700					
872-50-4	N-Metýl-2-pýrrólídón	50	200					
109-86-4	Metýlsellósolv (etýlenglýkólómónómetyleter, glýkólómónómetyleter, 2-metoxýetanól, metýlglýkól)	5	16	H				14)
110-49-6	Metýlsellósolvasetat (etýlenglýkólómónómetyleterasetat, glýkólómónómetyleterasetat, 2-metoxýetýlasetat, metýlglýkólasetat)	5	24	H				14)
681-84-5 25155-15-1 63148-57-2	Metýlsilikat	1	6					P
98-83-9	a-Metýlstýren (2-fenýlprópen)	50 [100*	240 492*]					
100-80-1 611-15-4 622-97-9 25013-15-4	Metýlstýren (vínýltólúen)	25	120	H				

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath.				
				H	O	K	P	nr.
137-05-3	Metýl-2-sýanóakrýlat (2-sýanóakrýlsýrumetýlester)	2	9					
108-87-2	Metýlsýklóhexan	200	805					
583-59-5 589-91-3 589-91-3 591-23-1 25639-42-3	Metýlsýklóhexanól, allir ísómerar	50	235					
583-60-8	2-Metýlsýklóhexanón	50	230	H				
12108-13-3	Metýlsýklópentadíenýlmangantríkarbónýl, sem Mn, (manganmetýlsýklópentadíenýltríkarbónýl)	0,1	0,2	H				
7786-34-7	Mevinfos (fosdrín)	0,01	0,1	H				
108-10-1	MIBK (hexón, metýlísóbútýlketón, 4-metýl-2-pentanón)	[20 50*]	[83 208*]	H				
8052-41-3	Mineralterpentína (terpentína, white spirit)	25	145	H	O			25)
	MMMF „Man Made Mineral Fibers“ (einangrunarþráður, glerull, steinull)	1 þráður/ cm ³						3)
101-14-4	MOCA (4,4'-metýlenbis(2-klóránilín))	0,01	0,11	H		K		
	Molýbdensambönd, auðleyst, sem Mo	-	5					
	Molýbdensambönd, torleyst, sem Mo	-	10					
107-21-1	Mónóetýlenglýkól (1,2-etandíól, etýlenglýkól, glýkól)	10 [40*]	26 104*]	H				
107-21-1	Mónóetýlenglýkól, úði	-	10					
75-43-4	Mónóflúordíklórmetan (díklórflúormetan, freon 21, R 21)	10	40					19)
6923-22-4	Mónókrótofos	-	0,25					
110-91-8	Morfólín (díetýlenímíðoxíð)	20	70	H				
91-20-3	Naftalín	10	50					
	Naftalenar, klóraðir	-	0,2	H				
3173-72-6	1,5-Naftalendiísósýanat (1,5-díísósýanatónaftalen)	0,005 0,01*	0,04 0,09*	H	O			1) 18)
63-25-2	1-Naftýl-N-metýlkarbamát (karbarýl)	-	5	H				
86-88-4	1-Naftýlþíó þvagefni (ANTU)	-	0,3					
149-26-8	Natríum-2,4-díklórphenoxýetýlsúlfat (dísul)	-	5					
26628-22-8	Natríumasíð	-	[0,1 0,3*]	[H]				P
7631-90-5	Natríumbísúlfat (natríumhýdrógensúlfat)	-	5					
62-74-8	Natríumflúorasetat	-	0,05	H				
7631-90-5	Natríumhýdrógensúlfat (natríumbísúlfat)	-	5					
1310-73-2	Natríumhýdroxíð (vítissóti)	-	2					P
7681-57-4	Natríummetabísúlfít (natríumpýrósfít)	-	5					
7775-27-1	Natríumpersúlfat (persúlfat)	-	2					
7722-88-5	Natríumpýrófosfat (tetranatríumpýrófosfat)	-	5					
7681-57-4	Natríumpýrósfít (natríummetabísúlfít)	-	5					
143-33-9 151-50-8 592-01-8 2408-36-8	Natríumsýaníð (kalíumsýaníð, kalsíumsýaníð, sýaníð (alkaljám))	-	5	H				P
1330-43-4	Natríumtetrabórat, vatnsfrítt	-	1					
1303-96-4	Natríumtetrabórat dekahýdrat (bórax)	-	2	H				
11130-12-4	Natríumtetrabórat pentahýdrat	-	1					
7631-90-5	Natríumvetnissúlfat	-	5					
7440-02-0	Nikkel, duft og ryk, sem Ni	-	0,05		O	K		
13463-39-3	Nikkelkarbónýl	0,001	0,007	H		K		
	Nikkelsambönd, auðleysanleg, sem Ni	-	0,1		O	K		
	Nikkelsambönd, torleysanleg, sem Ni	-	1		O	K		
12035-72-2	Nikkelsúbsúlfíð (trínikkeldísúlfíð)	-	0,01		O	K		
54-11-5	Nikótín	-	0,5	H				
7440-03-1	Níóbíum, duft, ryk og uppleysanleg sambönd, sem Nb	-	5					
	Níóbíumreykur	-	0,5					
	Níóbíumsambönd, uppleysanleg, sem Nb	-	0,5					
100-01-6	p-Nítróanilín (p-nítrófenýlamín)	0,5	3	H				
98-95-3	Nítróbenzen	1	5	H				

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
79-24-3	Nítróetan	100	310					
100-01-6	p-Nítrófenýlamín (p-nítróanilín)	0,5	3	H				
628-96-6	Nítróglýkól (etýlenglýkóldínítrat, glýkóldínítrat)	0,02	0,12	H			P	
55-63-0	Nítróglýserín (glýseróltrínítrat)	0,02	0,2	H			P	
100-00-5	p-Nítróklórbensen	0,1	0,64	H				
75-52-5	Nítrómetan	20	50					
108-03-2	1-Nítróprópan	5	18					
79-46-9	2-Nítróprópan	5 10*	18 35*			K		
88-72-2 99-08-1 99-99-0 1321-12-6	Nítrótólúen, allir ísómerar	2	12	H				
10102-44-0	Niturgós, köfnunarefnisdíoxíð köfnunarefnisdíoxíð, þakgildi	3 5	5,5 9,0				P	
111-84-2	Nónan	200	1100					
2234-13-1	Oktaklómaftalín	-	0,1	H				
111-65-9	Oktan	200	935					
	Olíuþoka, steinefnaolíuagnir (olíuúði)	-	1					26) 27)
20816-12-0	Osmíumtetraoxíð	0,0002	0,002					
144-62-7	Oxalsýra (etandísýra)	-	1					
75-21-8	Oxíran (etýlenoxíð, 1,2-epoxýetan, T-gas)	1	1,8	H		K	P	
105-60-2	2-Oxóhexametylenímín, duft og ryk, (kaprólaktam)	-	1 [40*]					
105-60-2	2-Oxóhexametylenímín, gufa, (kaprólaktam)	5	25 [40*]					
10028-15-6	Óson	0,1	0,2				P	
	PAH (fjölarómatísk vetniskolefni)	-	0,2					
8002-74-2	Parafínreykur	-	2					
1910-42-5 2074-50-2 4685-14-7	Parakvat	-	0,1	H				
56-38-2	Parabíon (bladan, díetýl-p-nítrófenýlþíófosfat)	-	0,1	H				
298-00-0	Parabíonmetýl (metýlparabíon)	-	0,2	H				
1336-36-3	PCB (fjölklóraðir bifénylar, klóraðir bifénylar)	-	0,01	H		K		
19624-22-7	Pentabóran	0,005	0,01					
76-01-7	Pentaklóretan	5	40	H				
87-86-5	Pentaklórfenól og sölt	0,005	0,05	H				
1321-64-8	Pentaklómaftalat	-	0,5	H				
82-68-8	Pentaklómnítróbensen	-	0,5					
78-78-4 109-66-0 463-82-1	Pentan, allir ísómerar	500	1500					
110-62-3	Pentanal (amýlaldehyð, valeraldehyð)	50	175					
111-30-8	1,5-Pentandíal (glútaraldehyð)	0,2	0,8		O		P	
71-41-0 75-84-3 75-85-4 123-51-3 137-32-6 584-02-1 598-75-4 6032-29-7 13403-73-1 30899-19-5	Pentanól, allir ísómerar, (ísóamýlalkóhól)	100	360					
96-22-0	3-Pentanón (díetýlketón)	200	700					
107-87-9	2-Pentanón (etýlasetón, metýlprópýlketón)	200	700					
123-92-2 620-11-1 624-41-9 625-16-1 626-38-0 628-63-7	Pentýlasetat (amýlasetat, 3-metýlbútýlasetat)	50 [100*]	266 540*]					

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
382-21-8	Perflúorisóbútýlen	0,01	0,082				P	
67-72-1	Perklóretan (hexaklóretan)	1	10	H				
127-18-4	Perklóretýlen (tetraklóretan, tetraklóretýlen)	10	70	H				
594-42-3	Perklórmetýlmerkaptan	0,1	0,8					
7616-94-6	Perklórýflúoríð	3	14					
7727-21-1	Persúlfat, alkalíjárn, sem S ₂ O ₈	-	2					
7775-27-1	(kalíumpersúlfat, natríumpersúlfat)							
122-60-1	PGE (fenýlglysidýleter)	0,1 1*	0,6 5*	H	O			
83-26-1	Pival (2-pivalóyl-1,3-indandíón)	-	0,1					
83-26-1	2-Pivalóyl-1,3-indandíón (píval)	-	0,1					
1918-02-1	Píklóram	-	10					
88-89-1	Píkrínsýra (2,4,6-trínítrófenól)	-	0,1	H				
110-85-0	Píperasín og sölt þar af, sem píperasín,	[-]	[0,1] [0,3] 5		O			17)
142-64-3	(díetýlendíamín) sjá einnig píperasíndíhýdróklóríð							
142-64-3	Píperasíndíhýdróklóríð (díetýlendíamíndíhýdróklóríð)	-	5					
7440-06-4	Platína, duft og ryk	-	1					
	Platínsambönd, uppleysanleg, sem Pt	-	0,002					
13121-70-5	Pliktran (trísýklóhexýltínhydroxíð)	-	5					
74-98-6	Própan (flöskugas)	1000	1800					
67-64-1	2-Própanón (asetón)	250	600					
71-23-8	1-Própanól (<i>n</i> -própylalkóhól)	200	500	H				
67-63-0	2-Própanól (ísóprópanól, ísóprópylalkóhól, <i>sec</i> -própylalkóhól)	200	490	H				
107-19-7	Própargýlalkóhól	1	2,5	H				
107-18-6	2-Própen-1-ól (allýlalkóhól)	2 [5*]	4,8 12,1*	H				
107-02-8	2-Própenal (akrólein)	0,1	0,2					
107-11-9	2-Própenamín (allýlamín)	2	5	H				
107-13-1	2-Própennítril (akrylnítril)	2	4,5	H		K		
57-57-8	<i>b</i> -Própiólaktón	0,1	1,5			K		
79-09-4	Própiónsýra	10 [20*]	31 62*					
114-26-1	Própoxy (2-(2-própoxy)fenýl- <i>N</i> -metýlkarbamát)	-	0,5					
2807-30-9	2-Própoxyetanól (etýlenglykólómónóprópyleter, própylglýkól)	25	110					
114-26-1	2-2-Própoxyfenýl- <i>N</i> -metýlkarbamát (própoxy)	-	0,5					
71-23-8	<i>n</i> -Própylalkóhól (1-própanól)	200	500	H				
67-63-0	<i>sec</i> -Própylalkóhól (ísóprópanól, ísóprópylalkóhól, 2-própanól)	200	490	H				
109-60-4	<i>n</i> -Própylasetat	150	625					
108-21-4	2-Própylasetat (ísóprópylasetat)	150	625					
78-87-5	Própylendíklóríð (1,2-díklórprópan)	75	350					
70657-70-4	Própylenglykól-2-metýleterasetat (2-metoxýprópylasetat)	20	110					
1589-47-5	Própylenglykól-2-metýleter (2-metoxý-1-própanól)	20	75					
6423-43-4	1,2-Própylenglykóldínítrat	0,02	0,2	H			P	
1320-67-8	Própylenglykólómónómetýleter, sjá							
107-98-2	1-metoxý-2-própanól og	50 [150*]	185 568*	[H]				
1589-47-5	2-metoxý-1-própanól	20	75					
93838-74-5	Própylenglykólómónómetýleterasetat, sjá							
108-65-6	2-metoxý-1-metýlsetat og	50 [100*]	275 550*	[H]				
70657-70-4	2-metoxýprópylasetat	20	110					
75-55-8	Própylenímín (2-metýlasírdín)	2	5	H		K		
75-56-9	1,2-Própylenoxíð (1,2-epoxyprópan, metýloxíran)	5	12	H		K		
2807-30-9	Própylglýkól (etýlenglykólómónóprópyleter, 2-própoxyetanól)	25	110					
627-13-4	<i>n</i> -Própylnítrat	25	110					
8003-34-7	Pýretrum	-	5					
110-86-1	Pýridín	5	15					
120-80-9	Pýrórkatékól (1,2-bensendíól, katékól)	5	20					

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H O K P nr.
75-69-4	R 11 (flúortríklórmetan, freon 11, triklórflúómetan)	500	2810	19)
75-71-8	R 12 (díflúórdíklórmetan, díklórdíflúómetan, freon 12)	500	2475	
75-72-9	R 13 (klórtríflúómetan)	1000	4270	
75-43-4	R 21 (freon 21, díklórflúómetan, mónóflúórdíklórmetan)	10	40	19)
75-45-6	R 22 (freon 22, klórdíflúómetan)	500	1770	19)
76-12-0	R 112 (freon 112, 1,1,2,2-tetraklór-1,2-díflúóretan)	200	1665	
76-11-9	R 112a (freon 112a, 1,1,1,2-tetraklór-2,2-díflúóretan)	500	4170	
76-13-1	R 113 (freon 113, 1,1,2-tríklór-1,2,2-tríflúóretan)	500	3800	19)
76-14-2	R 114 (freon 114, 1,2-díklór-1,1,2,2-tetraflúóretan, tetraflúórdíklóretan)	500	3500	
75-68-3	R 142b (1-klór-1,1-díflúóretan)	1000	4110	
121-82-4	RDX (hexahýdró-1,3,5-trínítró-1,3,5-tríasín, sýklónít)	-	1,5	H
108-46-3	Resorsínól (1,3-bensendíól)	10	45	
7440-16-6	Ródíum, duft, ryk og reykur, sem Rh	-	0,1	
	Ródíumsambönd, leysanleg, sem Rh	-	0,001	
299-84-3	Ronnel (0,0-dímetyl-0-(2,4,5-tríklórphenyl)þíó-fosfat)	-	5	
83-79-4	Rótenón	-	5	
	Ryk			
	heildaryrk	-	10	28)
	örfínt ryk	-	5	
	Ryk, harðplast (harðplastyrk)	-	3	22)
	Ryk, kerskála-, við álfraðleiðslu (kerskálaryrk)	-	5	
	Ryk, kola- (kolaryrk)	-	2	
	Ryk og úði, lífrænt, heildarmagn	-	3	
	Ryk, sements- (sementsryrk)			
	heildaryrk	-	10	
	örfínt ryk	-	5	
	Ryk, steinefna, óvirkt			
	heildaryrk	-	10	
	örfínt ryk	-	5	
	Ryk, steinefna, sem inniheldur kvarsryrk	-	0,5	
	Ryk, tré- (trjáryrk)	-	2	K 29) 30)
7697-37-2	Saltþéturssýra	2	5	
21351-79-1	Sesíumhýdroxíð	-	2	
7782-49-2	Selen og sambönd þess, sem Se, sjá einnig	-	0,1	
7783-07-5	vetnisseleníð og	0,01	0,05	
		[0,05*	0,17*]	
7783-79-1	selenhexaflúoríð	0,05	0,4	
7783-79-1	Selenhexaflúoríð	0,05	0,4	
7783-07-5	Selenvetni (vetnisseleníð)	0,01	0,03	
		[0,05*	0,17*]	
110-80-5	Sellósolv (2-etoxýetanól, etýlenglýkólmonóetýleter, etýlglýkól, glýkólmonóetýleter)	5	18,5	H 14)
111-15-9	Sellósolvasetat (2-etoxýetýlasetat, etýlenglýkólmonóetýleterasetat, etýlglýkólasetat, glýkólmonóetýleterasetat)	5	27	H 14)
	Sementsryrk			
	heildaryrk	-	10	
	örfínt ryk	-	5	
7440-22-4	Silfur, duft, ryk og leysanleg sambönd, sem Ag	-	0,01	
6067-86-0	Sílikatgler, örfínt ryk	-	0,1	
7440-21-3	Sílan	0,5	0,7	
69012-64-2	Sílsíumdíoxíð, úði, örfínn	-	2	
7803-62-5	Sílsíumtetrahýdríð (sílan)	0,5	0,7	
7440-67-7	Sirkóníumsambönd, sem Zr	-	5	
7646-85-7	Sínklóríð og sínklóríðreykur, sem Zn	-	0,5	
1314-13-2	Sínkoxíð og sínkoxíðreykur, sem Zn	-	4	

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
7803-62-5	Sílan (kísill)	0,5	0,7					
	Steinefnaryk, óvirkt (ryk-, steinefna) heildaryk örfint ryk	- - -	10 5					
	Steinefnaryk sem inniheldur kvarsryk	-	0,5					
	Steinull (einangrunarþráður, glerull, MMMF „Man Made Mineral Fibers“)	1 þráður/ cm ³						3)
7803-52-3	Stíbin (antimónvetni)	0,05	0,25					
7789-06-2	Strontíumkrómat, sem Cr	-	0,0005			K		
57-24-9	Stryknín	-	0,15				P	
100-42-5	Stýren (etenýlbensen, fenýleten, vínýlbensen)	25	105	H			P	
1395-21-7 9014-01-1	Subtilisiner (ensím)	-	0,00006		O		P	
7773-06-0	Súlfamat (ammat, ammóníumsúlfamat)	-	10					
74222-97-2	Súlfómeturón-metýl?	-	5					
3689-24-5	Súlfóteþ	0,015	[0,1]	H				
2699-79-8	Súlfúrylfíúoríð	5	20					
35400-43-2	Súlprófos	-	1					
7783-41-7	Súrefnisdíflúoríð (díflúoroxíð)	0,05	0,1				P	
420-04-2	Sýanamíð	-	2					
143-33-9 151-50-8 592-01-8 2408-36-8	Sýaníðar, alkalíjárn, sem CN, (kalíumsýaníð, kalsíumsýaníð, natríumsýaníð)	-	5	H			P	
137-05-3	2-Sýanáakrylsýrumetýlester (metýl-2-sýanáakrylát)	2	9					
460-19-5	Sýanógen (dísyán, etandínítríl)	10	20					
506-77-4	Sýanóklóríð (klórsýan)	0,1	0,3					
74-90-8	Sýanvetni (vetnissýaníð)	5	5	H				
110-82-7	Sýklóhexan	50	172					
108-93-0	Sýklóhexanól (sýklóhexýlalkóhól)	50	200					
108-94-1	Sýklohexanón (anón)	10 [20*]	40 81,6*]	H				
110-83-8	Sýklóhexen	300	1015					
108-93-0	Sýklóhexýlalkóhól (sýklóhexanól)	50	200					
108-91-8	Sýklóhexýlamín	10	40	H				
121-82-4	Sýklónít (hexahýdró-1,3,5-trínítro-1,3,5- tríasín, RDX)	-	1,5	H				
542-92-7	Sýklópentadien	75	200					
287-92-3	Sýklópentan	300	850					
120-92-3	Sýklópentanón	25	90					
75-21-8	T-gas (1,2-epoxýetan, etýlenoxíð, oxíran)	1	1,8	H		K	P	
93-76-5	2,4,5-T (2,4,5-tríklórífenoxýedíksýra)	-	5	H				
14807-96-6	Talkúm sem inniheldur þræði	0,3 þræðir/ cm ³						
626-17-5	m-Talódnítríl (1,3 bensódnítríl)	-	5					
85-44-9	Talsýruanhýdríð	1	6		O			
84-74-2	Talsýrudíbútylester (díbutýlatal, DBP)	-	3					10)
131-11-3	Talsýrudímetýlester (dímetýlatal)	-	3					10)
7440-25-7	Tantal, duft, sem Ta	-	5					
1314-61-0	Tantaloxíð, sem Ta	-	5					
584-84-9 91-08-7	TDI (2,4-díísósýanatótólúen, 2,6- díísósýanatótólúen, 2,4-tólúendíísósýanat, 2,6-tólúendíísósýanat)	0,005 0,01*	0,04 0,07*		O			1) 18)
13494-80-9	Tellúr, duft og sambönd, sem Te	-	0,1					
7783-80-4	Tellúrhexasflúoríð	0,02	0,2					
107-49-3	TEPP (tetraetýlpýrófosfat)	0,004	0,05	H				
100-21-0	Teretalsýra	-	10					
84-15-1 92-06-8 92-94-4 26140-60-3	Terfenýlar	0,5	5					
8052-41-3	Terpentína (minerölsk), hámark 20% arómatar, (mineralterpentína, white spirit)	25	145	H	O			25)

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath.				
				H	O	K	P	nr.
8006-64-2	Terpentína (jurta)	25	140					
	Terpentína (tré-) (frönsk terpentína)	25	140	H	O			
79-27-6	1,1,2,2-Tetrabrómetan (asetýlentetrabrómíð)	1	14					
558-13-4	Tetrabrómmetan (kolefnistetrabrómíð)	0,1	1,4					
78-10-4	Tetraetoxýsilan (etýlsilikat, tetraetýlorbósilikat)	10	85					
78-00-2	Tetraetýlbly (blýtetraetýl)	-	0,05	H				
78-10-4	Tetraetýlorbósilikat (etýlsilikat, tetraetoxýsilan)	10	85					
107-49-3	Tetraetýlpýrófosfat (TEPP)	0,004	0,05	H				
76-14-2	Tetraflúordíklóretan (1,2-díklór-1,1,2,2-tetraflúoretan, freon 114, R 114)	500	3500					
109-99-9	Tetrahydrófurán	[50] [100*]	[150] [300*]	[H]				
76-12-0	1,1,2,2-Tetraklór-1,2-diflúoretan (freon 112, R112)	200	1665					
76-11-9	1,1,1,2-Tetraklór-2,2-diflúoretan (freon 112a, R 112a)	500	4170					
79-34-5	1,1,2,2-Tetraklóretan (asetýlentetraklóríð)	1	7	H				
127-18-4	Tetraklóreten (perklóretýlen, tetraklóretýlen)	20	70	H				
127-18-4	Tetraklóretýlen (perklóretýlen, tetraklóreten)	10	70	H				
	Tetraklórfenól og sólt	-	0,5	H				
56-23-5	Tetraklórcolefni (kolefnistetraklóríð, koltetraklóríð, tetraklórmetan)	1	6,3	H		K		
56-23-5	Tetraklórmetan (kolefnistetraklóríð, koltetraklóríð, tetraklórcolefni)	1	6,3	H		K		
1335-88-2	Tetraklórnafalín	-	2	H				
75-74-1	Tetrametýlbly (blýtetrametýl)	-	0,05	H				
3333-52-6	2,2,3,3-Tetrametýlbútandínítril (tetrametýlsussinnítril)	0,5	3	H				
3333-52-6	Tetrametýlsussinnítril (2,2,3,3- tetrametýlbútandínítril)	0,5	3	H				
7722-88-5	Tetranatríumpýrófosfat (natríumpýrófosfat)	-	5					
509-14-8	Tetranítrómetan	0,005	0,04					
479-45-8	Tetryl (2,4,6-trínítrófenýlmetýlnítramín)	-	1,5	H				
	Tinsambönd, lífræn, sem Sn, sjá einnig tri- <i>n</i> -bútýltinsambönd	-	0,1	H				
	Tinsambönd, ólífræn, sem Sn	-	2					
13463-67-7	Títandíoxíð, sem Ti	-	6					
16938-22-0	TMDI (2,2,4- og	0,005	0,04		O			1)
15646-96-5	2,4,4-trímetylhexametýlen- 1,6-díísósýanat)	0,01*	0,09*					18)
118-86-7	TNT (2,4,6-Trínítrótólúen)	-	0,1	H				
108-88-3	Tólúen (fenýlmetan, metýlbensen)	25	94	H				
584-84-9	2,4-Tólúendíísósýanat (2,4- díísósýanatótólúen, TDI)	0,005 0,01*	0,04 0,07*		O			1) 18)
91-08-7	2,6-Tólúendíísósýanat (2,6 díísósýanatótólúen, TDI)	0,005 0,01*	0,04 0,07*					1) 18)
106-49-0	<i>m,p</i> -Tólúídín	2	9	H				
108-44-1								
26915-12-8								
95-53-4	<i>o</i> -Tólúídín (2-metýlanilín)	2	9	H		K		
67-56-1	Tréspírítus (metanól, metýlalkóhól)	200	250	H				
126-73-8	Tríbútýlfosfat	0,2	2,5					
	Trí <i>n</i> -bútýltinsambönd	0,002	0,05					
	Trídýmít							
	heildarryk	-	0,15					
	örfínt ryk	-	0,05					
102-71-6	Tríetanólamín	-	5		O			
121-44-8	Tríetýlamín	[2] [3*]	[8,4] [12,6*]	H				
112-24-3	Tríetýlentetraamín	1	6		O			
603-34-9	Trífenýlamín (N,N-dífenýlanilín)	-	5					
115-86-6	Trífenýlfosfat	-	3					
151-67-7	1,1,1-Tríflúor-2-klór-2-brómetan (2-Bróm- 2-klór-1,1,1-tríflúoretan, flúotan, halótan)	5	40					13)

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath.	H	O	K	P	nr.
75-63-8	Tríflúorbrómmetan	1000	6100						
75-47-8	Trijóðmetan (jóðform)	0,2	3						
76-13-1	1,1,2-Tríklór-1,2,2-tríflúóretan (freon 113, R 113)	500	3800						19)
50-29-3	1,1,1-Tríklór-2,2-bis(p-klórphenyl)etan (DDT, díklórðifenyltríklóretan)	-	1						
87-61-6	1,2,3-Tríklórbensen	5	37	H					
120-82-1	1,2,4-Tríklórbensen	2 [5*	15 37,8*]	H					
108-70-3	1,3,5-Tríklórbensen	5	37	H					
76-03-9	Tríklórediksýra	-	1						
71-55-6	1,1,1-Tríklóretan (metýlklóróform)	50 [200*	275 1110*]						
79-00-5	1,1,2-Tríklóretan (vínýltríklóríð)	10	54	H					
79-01-6	Tríklóretan (tríklóretýlen)	10	55						31)
79-01-6	Tríklóretýlen (tríklóretan)	10	55						31)
88-06-2	2,4,6-Tríklórphenól	-	0,5	H			K		
95-95-4	Tríklórphenól og sölt þar af, sem	-	0,5	H					
609-19-8	tríklórphenól								
933-75-5									
933-78-8									
15950-66-0									
25167-82-2									
93-76-5	2,4,5-Tríklórphenoxýediksýra (2,4,5-T)	-	5	H					
75-69-4	Tríklórflúormetan (flúortríklórmetan, freon 11, R 11)	500	2810						19)
67-66-3	Tríklórmetan (klóróform)	2	10				K		
1321-65-9	Tríklórnaftalín	-	5	H					
96-18-4	1,2,3-Tríklórprópan	10	60	H					
78-30-8	Trí-o-kresýlfosfat (trí-o-tólylfosfat)	-	0,1						
552-30-7	Trímellitsýruanhýdríð (1,2,4-bensentrikarboxýlsýra-1,2-anhýdríð)	0,005	0,04			O		P	
75-50-3	Trímetylámín	5	12						
95-63-6	Trímetylbenzen	20	100						32)
108-67-8									
526-73-8									
25551-13-7									
121-45-9	Trímetylfosfat	0,5	2,6						
15646-96-5	2,4,4-Trímetylhexametýlen-1,6-dísósýan at (TMDI)	0,005 0,01*	0,04 0,09*			O			1) 18)
16938-22-0	2,2,4-Trímetylhexametýlen-1,6-dísósýan at (TMDI)	0,005 0,01*	0,04 0,09*			O			1) 18)
78-59-1	3,5,5-Trímetyl-2-sýklóhexen-1-ón (ísóforón)	5	30						P
12035-72-2	Trínikkeldísúlfíð (nikkelsúbsúlfíð)	-	0,01			O	K		
88-89-1	2,4,6-Trínítróphenól (píkínsýra)	-	0,1	H					
479-45-8	2,4,6-Trínítróphenylmetýlnítramín (tetryl)	-	1,5	H					
118-96-7	2,4,6-Trínítrótólúen (TNT)	-	0,1	H					
13121-70-5	Trísýklóhexýltínhydrið (pliktran)	-	5						
78-30-8	Trí-o-tólylfosfat (trí-o-kresýlfosfat)	-	0,1						
	Trjáryk (ryk, tré-)	-	2				K		29) 30)
7440-61-1	Úransambönd, sem U	-	0,2						
110-62-3	Valeraldehyð (amýlaldehyð, pentanal)	50	175						
1314-62-1	Vanadíumpentoxíð, duft, ryk og reykur, sem V	-	0,2						
61788-32-7	Vetnaðir terfenýlar	0,4	4,4						
7782-79-8	Vetnisasíð (asóimíð)	0,1	0,2						P
10035-10-6	Vetnisbrómíð (brómvetni)	2	6,7						P
7664-39-3	Vetnisflúoríð (flúorvetni) I)	0,7 [3*	0,6 2,5*]						
7803-51-2	Vetnisfosfíð (fosfín, fosfórtíhýdríð, fosfórvetni)	0,1	0,15						
7647-01-0	Vetnisklóríð (klórvetni)	5	8						P
7722-84-1	Vetnisperoxíð	1	1,4						
7783-07-5	Vetnisseleníð (selenvetni)	0,01 [0,05*	0,03 0,17*]						
7783-06-4	Vetnissúlfíð (brennisteinsvetni)	10 15*	14 20*						

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001I) Fyrirtæki sem starfandi eru við gildistöku reglna þessara skulu í síðasta lagi 2. október árið 2000 hafa mengun flúoríðs og flúorvetni undir 0,6 mg/m³.

Breytingar eru merktar með []¹

CAS-nr.	Efni	ppm	mg/m ³	Ath. H	O	K	P	nr.
74-90-8	Vetnissýanið (blásýra, sýanvetni)	-	5	H				
108-05-4	Vínylasetat	10	30					
100-42-5	Vínýlbensen (etenýlbensen, fenýleten, stýren)	25	105	H			P	
593-60-2	Vínýlbrómíð (brómeten)	5	20			K		
75-35-4	Vínýlidenklóríð (1,1-díklóreten)	2	8					
75-01-4	Vínýlklóríð (klóreten)	1	2,5	H		K		24)
100-40-3	4-Vínýlsýklóhexen	0,1	0,4					
106-87-6	4-Vínýlsýklóhexendíepoxíð (4-vínýlsýklóhexendíoxíð)	10	60					
106-87-6	4-Vínýlsýklóhexendíoxíð (4-Vínýlsýklóhexendíepoxíð)	10	60					
100-80-1 611-15-4 622-97-9 25013-15-4	Vínýttólúen, allir ísómerar, (metýlstýren)	25	120	H				
79-00-5	Vínýltríklóríð (1,1,2-tríklóreten)	10	54	H				
1310-73-2	Vítissóði (natríumhydroxíð)	-	2				P	
81-81-2	Warfarin	-	0,1					
8052-41-3	White spirit (terpentínu (minerölsk), mineralterpentína)	25	145	H	O			25)
7440-33-7	Wolfram, duft, ryk og torleysnæg sambönd, sem W	-	5					
13983-17-0	Wolframsambönd, auðleysanleg, sem W Wallastónitpræðir	- 1 þráður/ cm ³	1					
1477-55-0	<i>m</i> -Xýlen- <i>a,a'</i> -díamín (a, <i>a'</i> -díamíní-1,3-dímetylbenzen)	0,02	0,1	H			P	
95-47-6 106-42-3 1330-20-7	Xýlen, allir ísómerar	25 [100*	109 442*]	H				
87-62-7	2,6-Xýlidín	0,5	2,5	H				
87-59-2 95-64-7 95-68-1 95-78-3 108-69-0 1300-73-8	Xýlidín, allir ísómerar	0,5	2,5	H				
7440-65-5	Ytríum, duft og sambönd, sem Y	-	1					
7440-28-0	Þallúmsambönd, uppleysanleg, sem Tl	-	0,1	H				
298-02-2	Þímet (forat)	-	0,05	H				
96-69-5	4,4'-Þíóbís(6- <i>tert</i> -bútýl- <i>m</i> -kresól)	-	10					
108-98-5	Þíófenól (fenýlmerkaptan)	0,5	2,3					
68-11-1	Þíóglýkólsýra (merkaptóedíksýra)	1	5					
7719-09-7	Þíónýklóríð	1	5				P	
137-26-8	Þíram	-	1		O			
	Þræðir, tilbúnir ólífrænar þræðir (einangrunarþræðir, glerull, MMMF „Man Made Mineral Fibers“, steinull)	1 þráður/ cm ³						3)

¹ Það sem er innan hornklofa, [] hefur verið breytt samkvæmt reglum nr. 917/2001

Listi yfir athugasemdir við mengunarmarkskrá.

1. Þakgildið er miðað við 5 mínútna tímabil.
2. Vissar upplýsingar benda til að brennisteinsdíoxíð geti aukið krabbameinsvirkni arseníks.
3. Sem þræðir reiknast hér agnir þegar hlutfallið milli lengdar og breiddar er minnst 3:1 sem eru minnst 5µm (míkrómetrar) langar og hafa ekki stærra þvermál en 3 µm. Mörkin eru miðuð við að talning sé framkvæmd með fasasmásjá (phase contrast microscopy).
4. Um asbest gilda reglugerð nr. 74/1980 um bann við innflutningi og notkun asbests og reglur nr. 379/1996 um asbest. Mengunarmörk eiga við í undanþágutílvikum.
5. p-Bensókinón (kinón) er oxunarefni sem umbreyست getur í hýdrókinón við s.k. afoxun. Hýdrókinón getur auðveldlega myndað p-bensókinón, t.d. fyrir áhrif frá súrefni andrúmsloftsins. Sjá einnig hýdrókinón.
6. Mörkin eru miðuð við að bensen innihaldið í bensíninu sé innan við 0,2 %.
7. Iðnaðarbensín er venjulega flokkað með því að gefa upp suðumark þess. Algengustu gerðirnar innihalda aðallega, ýmist hexan (u.þ.b. 25-50 % n-hexan, suðumark u.þ.b. 60-80°C), heptan (suðumark u.þ.b. 95-110°C) eða oktan (suðumark u.þ.b. 80-110°C eða u.þ.b. 100-140°C). Berið saman við n-hexan, aðra hexana, heptana og oktana.
8. Mörkin eru miðuð við bensín með innan við 5% n-hexan.
9. Bensó(a)þýren getur komið fyrir ásamt öðrum fjölrhínglaga arómatískum kolvetnissamböndum (polycyclic aromatic hydrocarbon, PAH) í reykt, ryki eða gufu frá t.d. tjöru og malbiki og einnig í vissum olíum og eldsneyti.
10. Sömu mengunarmörk í mg/m³ gilda einnig fyrir þá lífrænu talata sem ekki hafa eigin mengunarmörk.
11. Beryllíummálmur er ekki talinn valda ofnæmi.
12. Ennfremur gilda reglur um vinnu með blý og blýsölt nr. 698/1995.
13. Sömu mengunarmörk skal nota fyrir svipaðar halógen-svæfingargastegundir, sem ekki hafa eigin mengunarmörk.
14. Undirstaða fyrir mengunarmörk glýkóletra og asetöt þeirra eru niðurstöðurnar á truflandi áhrifum þeirra á tímgun dýra í tilraunum. Við útreikninga á mengunarálagi frá blöndu glýkóletra og annarra leysiefna skal nota eftirfarandi gildi.
 - 2-Bútoxíetanól (bútýlglykól, bútýlsellósolv, etýlenglykólmónóbútýletri, glýkólmónóbútýletri): MG = 50 ppm (250mg/m³).
 - 2-Etoxíetanól (glýkólmónóetýletri, etýlenglykólmónóetýletri, etýlglykól, sellósolv): MG = 100 ppm (350 mg/m³).
 - 2-Etoxíetýlasetat (etýlenglykólmónóetýleterasetat, etýlglykólasetat, glýkólmónóetýleterasetat, sellósolvasetat): MG = 100 ppm (500mg/m³).
 - Etýlenglykólmónómetýletri (glýkólmónómetýleter, 2-metosýetanól, metýlglykól, metýlsellósolv): MG = 25 ppm (80 mg/m³).
 - Etýlenglykólmónómetýleterasetat (glýkólmónómetýleterasetat, 2-metoxýetýlasetat, metýlglykólasetat, metýlsellósolvasetat): MG = 25ppm (120 mg/m³).
15. Nokkur mismunandi díoktýltalöt (DOP) geta komið fyrir. Dí-(2-etylhexýl)talat (DEHP) er algengasta oktýltalat í iðnaði og er eins og önnur oktýltalöt oft kallað án skilgreiningar DOP. Með heitinu dí-sek-oktýltalat er oft átt við DEHP, sem efnafræðilega er ekki alveg rétt.
16. Samsvarandi magn af gufu reiknað í ppm skal reikna fyrir einstök efni.
17. Mörkin gilda einnig fyrir sölt af píperasín eftir að hafa verið umreiknuð í hreint píperasín.
18. Sömu mengunarmörk í ppm skal einnig nota fyrir þau ísósýanöt, sem ekki hafa eigin mengunarmörk. Sama gildir um ryk eða úða frá ísósýanati, þ.á.m. frá hálfjölliðuðum ísósýanötum og svokölluðum hindruðum ísósýanötum. Samsvarandi gildi í mg/m³ er mismunandi eftir efnunum.
19. Díklórflúómetan, Freon 21 hefur mjög sterk eituráhrif.
20. Við snertingu við efnið getur upptaka í líkamann í gegnum húðina orðið það mikil að það valdi lífshættulegum skaða.
21. Efnið í gufuformi getur borist inn í líkamann í gegnum húðina í verulegu magni.
22. Mörkin eiga við ryk með eða án glerþræða, hvor sem er frá full eða hálfhörðnuðum epoxý-, akrýlat-, pólyúretan-, eða esterplastí, bakelit eða samsvarandi. Hér með talið einnig ryk frá óhörðnum duftefnum af epoxí gerð o. fl. Mörg litarefni sem geta komið fyrir í rykinu hafa eigin mengunarmörk.
23. Kadmíum má einnig mæla með s.k. líffræðilegum mælingum. Upplýsingar um framkvæmd slíkra mælinga og viðmiðunarmörk má fá hjá Vinnueftirliti ríkisins.
24. Ennfremur gilda reglur um vinnu við vínýlklóríðeinliðu nr. 699/1995.
25. Míneralterpentína (terpentína) samanstendur af blöndum af svokölluðum míneralkolvetnum, venjulega með suðumark á bilinu 60-200°C. Heitin arómatísk terpentína og alifatísk terpentína geta komið fyrir um míneral terpentínu með annars vegar 100% arómata og allt að 100% alifata hins vegar. Algengust er terpentína með 17-22% (massahlutfall) arómata (15 - 20 rúmmálshlutfall) með suðumark á bilinu 150-200°C.

26. Vissar olíur gefa við upphitun fjölhringlaga arómatísk kolvetnissambönd (PAH) sem geta verið krabbameinsvaldandi. Auk þess geta jarðolíur innihaldið slík efni.
27. Fyrir úða af vatnsblönduðum skurðarvökva o.þ.h. þar sem önnur efni en olíur geta einnig komið fyrir er gildið notað sem heildarmagn fyrir þann hluta sem ekki inniheldur vatn. Fyrir efni með eigin mengunarmörk sem eru lægri skal nota þau.
28. Ef bæði lífrænt og ólífrænt ryk er til staðar má lífræni hluti ryksins ekki fara yfir 3 mg/m^3 .
29. Ef um ryk frá fúavörðum trjáviði er að ræða, verður að taka tillit til fúavarnarefnanna. Magn þeirra efna í rykinu sem hafa eigin mengunarmörk skal ákvarða með efnagreiningu eða með útreikningi út frá styrk fúavarnarefnanna í trjáviðnum. Ef ekki er hægt að ákvarða styrk fúavarnarefnanna eru mengunarmörkin fyrir tréryk 1 mg/m^3 .
30. Við framleiðslu á fyrst og fremst húsgögnum hefur komið í ljós hættu á krabbameini í nefi við innöndun á tréryki.
31. Í triklóretýlen er stundum blandað ákveðnum jafnvægisefnum. Fyrir sérstaklega krefjandi tækniverkefni getur triklóretýlen innihaldið sem viðbótarefni sérstök jafnvægisefni í litlu magni m.a. epiklórhýdrín. Triklóretýlen fyrir almennan iðnað inniheldur ekki slík efni.
32. Sömu mengunarmörk í mg/m^3 skulu notuð fyrir aðra pólýalkýlbensena.

Listi yfir mengunarmörk fyrir ryk.

Þegar notuð eru mengunarmörk fyrir ryk þá skal eftirfarandi leggjast til grundvallar.

- * Fyrir ryk af vel skilgreindum efnum og efnasamböndum gilda mengunarmörk sem gefin eru í mengunarmarkaskránni.
- * Sum efni hafa bæði mengunarmörk fyrir heildarryk og örfínt ryk („respirable“). Með örfínu ryki er átt við þann hluta heildarryksins sem fer í gegnum rykskilju sem uppfyllir skilyrði s.k. Jóhannesborgarsamþykktar samkvæmt eftirfarandi:

Fallþvermál rykagna í μm	Hlutfall sem kemst í gegnum rykskilju, %
1,6	95
3,5	75
5,0	50
7,1	0

- * Fallþvermál („aerodynamic diameter“) er skilgreint sem þvermál kúlulaga agnar með eðlismassa 1 g/cm^3 sem hefur sama fallhraða í andrúmsloftinu og ögnin sjálf, óháð stærð, lögun og eðlismassa hennar. Reykagnir eru venjulega minni en 1 mikrómetri, sem þýðir að þær fara að mestu í gegnum rykskilju af fyrrnefndri gerð. Af þessu leiðir að allar reykagnir flokkast sem örfínt ryk og því þarf ekki að nota rykskilju við mælingar þegar bara er um reyk að ræða. Málmreykur myndast venjulega við þéttun eða oxun málmguflu.
- * Þegar ekki er tilgreint um hvort heildarryk eða örfínt ryk er að ræða þá skal gert ráð fyrir að um heildarryk sé að ræða.
- * Fyrir nokkur efni eru mengunarmörk sett fram sem magn þráða. Sjá skilgreiningu á þráðum í lista yfir athugasemdir, lið 3.

Samantekt á efnum sem hafa mengunarmörk fyrir örfínt ryk og þræði auk nokkurra efna sem falla ekki undir fyrsta lið þessarar greinar.

CAS-nr.	Efni		mg/m ³	Ath.
12172-73-5 77536-66-4 77536-67-5 77536-68-6 132207-32-0 132207-33-1 12001-28-4	Asbest	0,1 þræðir/cm ³		K 1)
12174-11-7	Attapulgit þræðir	1 þráður/cm ³		
	Bómullaryrk (hrábómull)		0,5	
	Einangrunarþræðir, tilbúnir ólífrænir þræðir (glerrull, MMMF „Man Made Mineral Fibers“, steinull)	1 þráður/cm ³		
12510-42-8 66733-21-9	Erionitþræðir	0,5 þræðir/cm ³		
	Gjallull	1 þráður/cm ³		
	Glerull (einangrunarþræðir, MMMF „Man Made Mineral Fibers“, steinull)	1 þráður/cm ³		
7782-42-5	Grafit			
	heildaryrk		5	
	örfínt ryk		2,5	
	Harðplastryk (ryk- harðplast)		3	
7440-58-6	Hafnium, duft eða ryk		0,5	
	Hrábómull (bómullaryrk)		0,5	
1309-37-1	Járnoxíð, sem Fe, örfínt ryk		3,5	
7440-43-9	Kadmium, duft, ryk, reykur og ólífræn sambönd, sem Cd			K
	heildaryrk		0,03	
	örfínt ryk		0,01	
1332-58-7	Kaolín, örfínt ryk		2,0	
	Keramískir þræðir	1 þráður/cm ³		
	Kerskálaryrk við álframleiðslu, heildaryrk (ryk, kerskála- við álframl.)		5	
	Kísilgúr, náttúrulegur, örfínt ryk		1,5	
1343-98-2	Kísilsýra, formlaus			
	heildaryrk		5	
	örfínt ryk		2	
	Kolaryrk þ.á m. kímreykur, örfínt ryk, (ryk, kola-)		2	
	Kristóbalít			
	heildaryrk		0,15	
	örfínt ryk		0,05	
14808-60-7	Kvars			
	heildaryrk		0,3	
	örfínt ryk		0,1	
7439-96-5	Mangan, duft, ryk og ólífræn bindiefni, sem Mn			
	heildaryrk		2,5	
	þakgildi		5,0	
	örfínt ryk		1,0	
	MMMF „Man Made Mineral Fibers“ (einangrunarþráður, glerrull, steinull)	1 þráður/cm ³		
	Olíupoka, steinefnaolíuagnir		1	
	Ryk			
	heildaryrk		10	
	örfínt ryk		5	
	Ryk, harðplast (harðplastryk)		3	
	Ryk, kerskála-, við álframleiðslu (kerskálaryrk)		5	
	Ryk, kola- (kolaryrk)		2	
	Ryk og úði, lífrænt, heildarmagn		3	
	Ryk, sements- (sementsryk)			
	heildaryrk		10	
	örfínt ryk		5	
	Ryk, steinefna, óvirkt			
	heildaryrk		10	
	örfínt ryk		5	
	Ryk, steinefna, sem inniheldur kvarsryk		0,5	
	Ryk, tré- (trjáryk)		2	K
	Sementsryk			
	heildaryrk		10	
	örfínt ryk		5	

CAS-nr.	Efni		mg/m ³	Ath.
69012-64-2	Silísíumdíoxíð, úði, örfinn		2	
6067-86-0	Sílikatgler, örfint ryk		0,1	
	Steinull (einangrunarþráður, glerull, MMMF „Man Made Mineral Fibers“)	1 þráður/cm ³		
	Steinefnaryk, óvirkt (ryk-, steinefna)		10	
	heildaryk		5	
	örfint ryk			
	Steinefnaryk sem inniheldur kvarsryk		0,5	
14807-96-6	Talkúm sem inniheldur þræði	0,3 þræðir/cm ³		
	Trjáryk (ryk, tré-)		2	K
	Trídýmit			
	heildaryk		0,15	
	örfint ryk		0,05	
13983-17-0	Wollastonitþræðir	1 þráður/cm ³		
	Þræðir, tilbúnir ólífrænar þræðir (einangrunarþræðir, glerull, MMMF „Man Made Mineral Fibers“, steinull)	1 þráður/cm ³		

- 1) Um asbest gildir reglugerð nr. 74/1980 um bann við innflutningi og notkun asbests og reglur nr. 379/1996 um asbest. Mengunarmörk eiga við í undanþágutíðvikum.

Mengunarmörk fyrir suðugas.

Við notkun á mengunarmörkum fyrir suðugas skal eftirfarandi leggjast til grundvallar.

- * Fyrir fastan hluta (efnisagnir) suðugas skal reikna mengunarmörk (GV) með eftirfarandi formúlu.

$$GV = \frac{C}{(C_1/GV_1 + C_2/GV_2 + \dots + C_j/GV_j + C_R/GV_R)}$$

þar sem

C = heildarstyrkur í mg/m^3

C_j = styrkur efnisins „j“ í mg/m^3

GV_j = mengunarmörk fyrir efnið „j“ í mg/m^3

C_R = styrkur þess sem eftir er, „R“, sem ekki er skilgreint við greiningu

C_R = $C - (C_1 + C_2 + \dots + C_j)$ í mg/m^3

GV_R = mengunarmörk fyrir „R“ er $5 \text{ mg}/\text{m}^3$ (örfinn hluti („respirabel“ hluti))

- * Fyrir loftkenndan hluta suðugass skal reikna mengunarmörk með eftirfarandi formúlu.

$$GV = \frac{(C_1 + C_2 + \dots + C_j)}{(C_1/GV_1 + C_2/GV_2 + \dots + C_j/GV_j)}$$

þar sem

C_j = styrkur efnisins „j“ í ppm

GV_j = mengunarmörk fyrir efnið „j“ í ppm

- * Eftirfarandi formúla skal notuð til að reikna samanlögð áhrif fasts hluta (efnisagna) og loftkennds hluta suðugass.

$$\frac{\text{styrkur fasts hluta}}{\text{GV fyrir fastan hluta}} + \frac{\text{styrkur loftkennds hluta}}{\text{GV fyrir loftkenndan hluta}} \leq 1$$

Listi yfir ofnæmisvaldandi efni.

CAS-nr.	Efni
7440-41-7	Beryllium, duft og sambönd (sem Be)
141-32-2	<i>n</i> -Bútýlakrýlat
2426-08-6	<i>n</i> -Bútýlglysidýletri, 1-bútoxý-2,3-epoxýprópan, BGE
97-88-1	<i>n</i> -Bútýlmetakrýlat
111-40-0	Dietylentríamín, 3-asapentan-1,5-díamín
2238-07-5	Diglysidýletri, DGE
610-39-9	Dínítrótólúen, allir ísómerar, DNT
25321-14-6	
97-77-8	Dísúlfíram
1395-21-7	Ensím, subtilísiner
9014-01-1	
106-89-8	Epiklórhýdrín, 1-klór-2,3-epoxýprópan
140-88-5	Etýlakrýlat, akrýlsýraetýlester
107-15-3	Etýlendíamín, 1,2 díamínóetan, EDA
97-63-2	Etýlmetakrýlat
106-50-3	<i>p</i> -Fenýlendíamín
122-60-1	Fenýlglysidýletri, PGE
103-71-9	Fenýlísósýanat
50-00-0	Formaldehýð, formalín
111-30-8	Glúteraldehýð, 1,5-pentandíal
822-06-0	Hexametylendíísósýanat, 1,6 díísósýanatóhexan, HDI
100-97-0	Hexametylentetramín
302-01-2	Hýdrasin
123-31-9	Hýdrókínón, <i>p</i> -bensendíól
818-61-1	2-Hýdroxýetýlakrýlat
97-86-9	Ísóbútýlmetakrýlat
4098-71-9	Ísóforóndíísósýanat, 3-ísósýanatometýl-3,5,5-trímetylýklóhexýlísósýanat, IPDI
7440-48-4	Kóbalt, ryk, reykur og ólífræn sambönd sem Co
6447-14-3	Kresýlglysidýletri, 1,2-epoxý-3-tólýloxý-própan
7738-94-5	Krómsýra og krómöt sem Cr, fyrir utan strontíumkrómat
108-31-6	Maleínsýruanhýdríð
96-33-3	Metýlakrýlat, akrýlsýrumetýlester
101-68-8	Metýlenbis fenýlísósýanat, dífenýlmetan-4,4-díísósýanat, MDI
80-62-6	Metýlmetakrýlat, metakrýlsýrametýlester, 2-metýlprópensýrametýlester
3173-72-6	1,5 Naftalíndíísósýanat, 1,5 díísósýanatonaftalín
7440-02-0	Nikkel duft og ryk, sem Ni
	Nikkelsambönd
12035-72-2	Nikkelsúbsúlfíð, trinikkeldísúlfíð
110-85-0	Piperasín og sölt þar af, dietylendíamín
85-44-9	Talsýruanhýdríð
	Frönsk terpentína (terpentína, tré-)
8052-41-3	Terpentína (minerölsk, mineralterpentína, white spirit)
584-84-9	2,4 Tólúendíísósýanat, 2,4-díísósýanatótólúen, TDI
102-71-6	Tríetanólamín
112-24-3	Tríetylentetraamín
552-30-7	Trímellítsýruanhýdríð, 1,2,4-bensentríkarboxýlsýra-1,2-anhýdrýð
15646-96-5	2,4,2-Trímetylhexametylen-1,6-díísósýanat, TMDI
16938-22-0	2,2,4-Trímetylhexametylen-1,6-díísósýanat, TMDI
137-26-8	Þíram

Leiðbeiningar með reglum um mengunarmörk og aðgerðir til að draga úr mengun.

Inngangur

Meginmarkmið stjórnunar á notkun á efnum og efnasamböndum á vinnustöðum er að starfsmenn verði ekki fyrir heilsutjóni af þeirra völdum. Hlutverk reglna sem þessara er að vera eitt af þeim verkfærum sem notuð eru til að stuðla að öryggi í starfi.

Mengunarmörk segja til um mestu mengun sem talið er að starfsmaður þoli án þess að verða fyrir heilsutjóni. Þetta gildir einnig um langvarandi dvöl í mengun, þ.e.a.s. heila starfsævi. Einstaklingar geta þó verið mjög misnæmir gagnvart mengun. Því er ekki hægt að útiloka að hluti þeirra sem verða fyrir mengun um eða undir mengunarmörkum verði þó fyrir óþægindum sem þó ganga yfir. Ekki er heldur hægt að útiloka að fæinir bíði að einhverju leyti varanlegt tjón á heilsunni.

Út frá lækisfræðilegu sjónamiði er ekki hægt að gefa upp skörp mörk milli magns sem er skaðlegt og þess sem er ekki skaðlegt.

Það er því mikilvægt að halda mengun í algjöru lágmarki. Þetta á sérstaklega við þegar starfsmenn verða fyrir mengun frá mörgum efnum samtímis, þegar samsetning mengunar er ekki að fullu vituð og þegar óhreinindi eru í efnunum sem ekki er vitað hver eru. Enn fremur við erfiðisvinnu vegna örari öndunar sem fylgir henni. Hlutfallið milli mengunarmarkna tveggja efna segir ekki alltaf til um hlutfallsleg eituráhrif þeirra.

Þetta stafar m.a. af því að mengunarmörk fyrir hin ýmsu efni eru oft sett með tilliti til mismunandi líffræðilegra eiginleika. Sum mörk eru sett til að koma í veg fyrir heilsutjón vegna langvarandi mengunar. Önnur eru sett til að hindra bráð áhrif, t.d. ölvunaráhrif leysiefna eða áhrif á slímhimnu frá ertandi lofttegundum.

Hvernig eru mengunarmörk notuð.

Mengunarmörk eru notuð til viðmiðunar við mat á gæði andrúmsloftsins á vinnustöðum. Til að rannsaka mengunarálag starfsmanna er styrkur mengunarefna í andrúmslofti (innöndunarlofti) þeirra mældur og niðurstöðurnar bornar saman við mengunarmörk. Fari mengun yfir mörkin skal gripið til aðgerða til að draga úr henni eins og kveðið er á um í reglunum. Þær beytingar, sem eru nauðsynlegar, geta verið mismunandi t.d. annað hvort tæknilegar eða skipulagslegar.

Mengunarmörk má einnig nota til viðmiðunar við skipulagningu t.d. við val á vinnutilhögun eða afkastagetu loftræstikerfis. Það er mikilvægt að reyna að sjá til þess að mengun verði vel undir mörkum. Það er t.d. ekki ólíklegt að mengunarmörkin muni lækka í framtíðinni. Ef starfsmenn nota öndunargrímur má áætla mengunina sem þeir verða fyrir út frá hlífðarstuðli öndunargrímanna, ef hann er þekktur og niðurstöðum mengunarmælinga. Í nokkrum tilvikum er hægt að mæla mengunina inn í sjálfum öndunargrímunum.

Við mengunarmælingar er venjulega tekið sýni úr andrúmslofti starfsmanna yfir heilan vinnudag og niðurstöðurnar bornar saman við mengunarmörk. Ef tekin eru mörg sýni sama daginn hjá sama starfsmanni er reiknað tímavegið meðaltal og það borið saman við mengunarmörk. Tímavegið meðaltal (C_m) er reiknað samkvæmt eftirfarandi reiknireglu:

$$C_m = \frac{C_1 \times t_1 + C_2 \times t_2 + C_3 \times t_3 + \dots + C_n \times t_n}{t_1 + t_2 + t_3 + \dots + t_n}$$

þar sem C₁, C₂, C₃ o.s.frv. er styrkur efnisins fyrir hvert tímabil og t₁, t₂, t₃ o.s.frv. er sýnatökutímabilið fyrir hvert sýni.

Þakgildi eru notuð fyrir efni sem hafa bráð áhrif eða eru á annan hátt sérstaklega varhugaverð. Venjulega eru mörkin þá miðuð við meðaltal yfir 15 mínútna tímabil, en fyrir ammóníak og ísósýanöt er viðmiðunartímabilið 5 mínútur.

Þó meðalgildið sé miðað við meðaltal yfir heilan vinnudag er þar með ekki sagt að í lagi sé að starfsmaður, sem vinnur hálfan vinnudag, verði fyrir mengun sem er tvöfalt hærri en mengunarmörkin. Það er æskilegt að við dvöl í mengun jafnvel í skamman tíma fari mengunin ekki yfir mengunarmörk.

Mengunarmælingar

Mikilvægt er að notaður sé áreiðanlegur búnaður og mæli og greiningaraðferðir við mengunarmælingar. Í sambandi við upplýsingar um mæli- og greiningaraðferðir má benda á „NIOSH Manual of Analytical Methods” (1) og „Princeper och rekommendation för provtagning och analys av ämnen upptagna på listan över hygieniska gränsvärden” (2).

Til að meta loftgæði eru mismunandi mæliaðferðir. Mæliaðferð er valin með hliðsjón af tilgangi mælingarinnar. Hinar mismunandi mæliaðferðir eru:

- mælingar á mengunarlági („exposure” mæling)
- mælingar á mengun, t.d. frá ákveðnum tæknibúnaði eða við ákveðið verk („emission” mæling)

- svæðamæling („immissions“ mæling).

Mælingar á mengunarálagi

Til að bera niðurstöður mengunarmælinga saman við mengunarmörk er nauðsynlegt að mæla mengunarálag viðkomandi starfsmanna, þ.e.a.s. styrk mengunarefnanna sem þeir anda að sér. Það er því yfirleitt gert á þann hátt að starfsmenn bera mæli og sýnatökubúnað á sér við vinnuna þannig að sýni er tekið nálægt vitum viðkomandi. Ef starfsmenn geta ekki borið mæli eða sýnatökubúnað þarf að fylgja þeim eftir með nauðsynlegan búnað til að mæla mengunina.

Í nokkrum tilvikum er nægilegt að staðsetja mæli- og sýnatökubúnað í andlitshæð á vinnusvæði starfsmanns, en þá aðeins ef starfsmaðurinn vinnur á sama stað allan tímann.

Mæling á mengun, t.d. frá einstökum vélum. Einfaldast er að framkvæma slíkar mælingar með mælum sem gefa niðurstöður jafnóðum beint á skjá eða sírita. Þannig er t.d. hægt að sjá með því að mæla fyrir og eftir tiltekna aðgerðir hvaða árangri þær skila. Einnig má hafa hliðsjón af niðurstöðum slíkra mælinga þegar gerðar eru kröfur við kaup á nýjum tækjabúnaði þ.e. um leyfilega hámarksmengun frá honum.

Svæðamælingar

Svæðamæling er framkvæmd á einum eða fleiri stöðum í vinnurýminu. Þannig má fá fram upplýsingar um bakgrunnsmengunina og hvernig hún dreifist. Nota má slíkar mælingar til að meta árangur aðgerða sem framkvæmdar hafa verið til að draga úr mengun.

Það skal þó ítrekað að til að fá samanburð við mengunarmörk er yfirleitt nauðsynlegt að framkvæma mælingar á mengunarálagi eins og lýst er hér að framan.

Við val á mælitímabili og umfangi mælinga verður að hafa hliðsjón af starfsemi og þar á meðal breytingum sem kunna að vera á henni yfir daginn, vikuna eða árið.

Mæla skal við venjulegar aðstæður, þ.e. þegar starfsemi er eðlileg og loftræsting er í gangi eins og venja er til. Í nokkrum tilvikum er nauðsynlegt að mæla við óeðlilegar aðstæður, t.d. til að fá upplýsingar um hvar mengunin getur orðið mest til að m.a. meta hvaða ráðstafanir eru nauðsynlegar til að mæta slíkum tilfellum. Tilgangur mælinganna er að fá eins góðar upplýsingar og hægt er um mengunarálag starfsmanna. Mengunarálagið er mjög háð því hvernig starfsmenn vinna og því getur komið fram mikill munur milli tveggja starfsmanna þó svo að um sömu verkefni sé að ræða. Þetta hefur það í för með sér að nauðsynlegt getur verið að mæla mengunarálag allra starfsmanna og á það sérstaklega við um fyrstu mælingar. Ef í ljós kemur að margir starfsmenn vinna í sömu mengun getur verið nægilegt í framhaldi af því að mæla hjá t.d. fimmta hverjum starfsmanni.

Í nokkrum tilvikum er nauðsynlegt að mæla mengunina með ákveðnu millibili. Hversu oft er mælt getur að einhverju leyti farið eftir niðurstöðum fyrri mælinga.

Mælingar í andrúmslofti starfsmanna krefjast þess að mæli- eða sýnatökubúnaðurinn sé staðsettur eins nálægt vitum viðkomandi og mögulegt er, eða ekki lengra frá munni eða nefi en 30 cm.

Til að fá nægilegt öryggi í mæliniðurstöðum þegar þær eru bornar saman við mengunarmörk ætti sýnataka að standa yfir í a.m.k. 75% af vinnudeginum. Ef sýnataka nær ekki yfir allan vinnudaginn en á tímabilinu verði mikil mengun öðru hverju þá er mikilvægt að mælingin nái yfir þau tilvik. Það er einnig mikilvægt að hægt sé að dæma um mengunina þann tíma sem liggur fyrir utan mælinguna, en ef það er ekki hægt verður sýnataka að standa yfir allt tímabilið. Sé markmiðið með mælingu samanburður við þakgildi skal mælingin standa yfir það tímabil sem þakgildið er miðað við (yfirleitt 15 mínútur) og mæla skal þegar mengunin er mest.

Iðulega verður að taka tillit til greiningaraðferða og mælibúnaðar við sýnatöku. Í mörgum tilvikum getur verið æskilegt að taka mörg sýni samhliða heilsdagssýni til að fá upplýsingar um hugsanlegar breytingar á menguninni yfir tímabilið.

Við mengunarmælingar er algengt að mæliniðurstöður hafi svokallaða lognormaldreifingu, þ.e. logarithminn af mæliniðurstöðunum er normaldreifður. Varðandi frekari útfærslu á mæliniðurstöðum má benda á rit eftir eftirfarandi höfundum: Leidel, Busch og Lynch (3), Leidel og Busch (4), Breum N.O. (5) og Jahr J. (6).

Eftirfarandi upplýsingar er æskilegt að komi fram í skýrslu um mengunarmælingar:

- nafn fyrirtækis, heimilisfang og vinnustaður
- starfsemi og fjöldi starfsmanna
- dagsetning mælinga
- hvaða efni hafa verið mæld
- tilgangur mælinganna
- hver gerði mælinguna
- framleiðslu- og loftræstiupplýsingar
- hita- og rakastig
- uppdráttur eða mynd af vinnustaðnum
- vinnutími, t.d. ef um vaktavinnu eða fasta yfirvinnu er að ræða o.s.frv.
- ef, þegar og hvaða hlífðarbúnaður er notaður
- tímabil sem viðkomandi starfsemi fer fram á dag, viku og ári

- erfðisvinna
- nafn á starfsmönnum sem taka þátt í mælingunni, starf þeirra þegar mælingin fór fram og tímabil mælingarinnar
- mæliaðferðir og mælibúnaður
- niðurstöður greininga, hver framkvæmt hefur greiningarnar
- samantekt yfir mæliniðurstöður með dagsmeðaltali (eða annað meðaltal, t.d. þegar um þakgildi er að ræða) og mengunarmörk fyrir viðkomandi efni
- túlkun á niðurstöðunum, samanburður við fyrri mælingar, aðrar athuganir, ábendingar um úrbætur ef þörf er og lokaályktanir.

Samverkandi áhrif

Við mengunarálag frá fleiri en einu efni samtímis verða iðulega samverkandi áhrif. Þau geta verið af mismunandi gerð. Áhrif tveggja eða fleiri efna geta lagst saman þ.e. þá eru heildaráhrifin jöfn og summan af áhrifum hvers einstaka efnis (samlagningarverkun).

Í sumum tilvikum geta áhrifin orðið miklu meiri en summan af áhrifum hvers fyrir sig. Efnin auka þá áhrif hvers annars (hvetjandi áhrif).

Sem dæmi um samlagningaverkun eru áhrif lífrænna leysiefna á miðtaugakerfið (ölvunar- eða deyfíáhrif). Mengunarmörk fyrir nokkur leysiefna, eins og t.d. bensen og koltetraklóríð, eru aftur á móti sett með tilliti til annarra áhrifa en á miðtaugakerfið.

Til að meta hættuna vegna mengunar frá mörgum efnum samtímis með svipuð áhrif er tekið hlutfall mengunarstyrksins af mengunarmörkum fyrir hvert efni um sig. Summan af þessum hlutföllum gefur síðan svonefnd mengunarstig. Ef mengunarstigið er minna en 1, telst mengunin vera undir mörkum.

Sýna má þessa reykni-reglu á eftirfarandi hátt:

$$\frac{C_1}{MM_1} + \frac{C_2}{MM_2} + \dots + \frac{C_n}{MM_n} + \leq 1$$

Þar sem C_1 , C_2 o.s.fr. er styrkur efnanna 1,2 o.s.fr. og MM_1 , MM_2 o.s.fr. eru mengunarmörkin fyrir sömu efni.

Sem dæmi um hvetjandi áhrif má nefna áhrif af sameiginlegri mengun n-hexan og metýlketón (MEK).

Hún getur leitt til mun meiri taugaskemmda heldur en summan af áhrifum hvors efnis fyrir sig. Blanda af leysiefnunum stýren og triklórétýlen hefur í dýratilraunum gefið sterkari áhrif á jafnvægis-skygnið heldur en summan af áhrifum hvors um sig. Tóbaksreykingar er þáttur sem getur haft hvetjandi áhrif á verkun margra efna.

Upplýsingar um hvetjandi verkun eru takmarkaðar eins og er. Sé vitað um að slík verkun geti komið fyrir ætti að halda mengun frá viðkomandi efnunum í lágmarki ef búast má við mengun frá þeim samtímis. Við mengunarmælingar er því nauðsynlegt að mæla styrk eins margra efna sem til staðar eru eins og kostur er.

Ofnæmisvaldandi efni

Mismunur milli einstaklinga er sérstaklega mikill í sambandi við ofnæmi. Ofnæmi kemur oftast fram á húð eða í öndunarferum. Slíkt ofnæmi myndast yfirleitt fyrir við mikla mengun, en hjá einstaka starfsmönnum getur það þó myndast strax við litla mengun. Því er mjög erfitt að setja mengunarmörk fyrir ofnæmisvaldandi efni. Sérstaklega lág mengunarmörk hafa þó verið sett fyrir mjög sterk ofnæmisvaldandi efni. Eftir að ofnæmið hefur myndast, þarf yfirleitt mjög litla mengun til að ofnæmisviðbrögð brjótist út. Það er því ekki heppilegt að einstaklingar sem haldnir eru ofnæmi vinni þar sem hætta er á mengun frá efnunum sem þeir hafa ofnæmi fyrir. Efni sem eru ofnæmisvaldandi eru í lista á eftir mengunarmarkaskránni.

Upptaka í gegnum húðina

Sum efni geta farið í gegnum húðina, jafnvel þó hún sé heil og óskemmd, og á þann hátt borist inn í líkamann. Þetta á sérstaklega við þegar efnin eru í lausn eða fljótandi formi eða sem mjög þétt lofttegund. Upptaka á efnunum í vökvaformi (einnig sem þétt lofttegund) getur skipt miklu máli. Mengunarmörkin eiga einungis við að því tilskyldu að upptaka í líkamanum í gegnum húðina sé það lítil að hún hafi ekki áhrif á heildar mengunarálagið. Sérstakar ráðstafanir eru nauðsynlegar til að koma í veg fyrir upptöku í gegnum húðina geti hún orðið.

Mörg efni geta einnig valdið skaða á húð og slímhimnum við beina snertingu. Leysiefni leysa upp fituvefi húðarinnar og gera hana því viðkvæmari gagnvart leysiefnum og öðrum efnunum. Ætandi efni geta valdið sérstaklega alvarlegum skaða á augum.

Efni sem berast auðveldlega inn í líkamann í gegnum húðina eru merkt með H í mengunarmarkaskránni.

Áhrif á æxlun

Efni geta haft áhrif á æxlunargetu karla og kvenna. Þau geta haft áhrif á æxlun á fleiri en einn hátt, t.d. með áhrifum á kynfrumur eða bein áhrif á fóstur í gegnum móðurina. Skemmdir á kynfrumum geta orðið vegna efna sem valda stökkbreytingum sem koma þá fram sem breytingar á erfðaeiginleikum. Efni sem valda stökkbreytingum geta haft áhrif á fóstur og einnig fósturskemmandi efni sem valda skaða á fósturinu beint án þess að skaða erfðaeiginleika. Sum efni hafa áhrif á æxlunargetu með því að draga kröftulega úr fjölda sæðisfruma hjá körlum og valda þannig ófrósemi.

Fósturskemmdir geta haft mismunandi afleiðingar svo sem fósturlát, vansköpun eða aðra fötlun eða sjúkdóma.

Erfitt er að rannsaka sambandið á milli fósturskemmda og efnamengunar í starfsumhverfi. Upplýsingar um mengunina eru oft óljósar og sama er að segja um t.d. fósturlát sem verða snemma á meðgöngutímanum.

Auk þess geta efnin haft mismunandi áhrif eftir því hvenær viðkomandi vinnur í menguninni. Það hefur þó verið sannreynt að mörg krabbameinsvaldandi efni hafa áhrif á æxlun.

Svæfingagas og lífræn leysiefni hafa verið sett í samband við fósturskemmdir eða önnur áhrif á æxlun vegna mengunar á starfsumhverfi. Sama á við um blý en í því sambandi má nefna að konur með barn á brjósti ætti ekki að vinna í blýmengun. Það skapar sérstakt torleyst vandamál að fósturið er yfirleitt viðkvæmast á fyrstu vikum meðgöngunnar, jafnvel áður en búíð er að staðfesta þungun. Sérstakan vanda skapar t.d. blýmengun því að miklu minna magn þarf til að skaða fóstur heldur en móðurina.

Líffræðileg mengunarmörk

Í sumum tilvikum getur verið mögulegt að greina efni í t.d. blóði, þvagi eða útöndunarlofti til að meta þá mengun sem viðkomandi hefur orðið fyrir. Sem dæmi um efni þar sem líffræðileg mengunarmæling er möguleg má nefna blý, kadmíum, kolmónoxíð, kvikasilfur, stýren og triklóretýlen.

Með slíkum mælingum má m.a. fá viðbótarupplýsingar um magn þeirra skaðlegu efna sem viðkomandi hefur fengið í sig. Þetta getur verið mikilvægt. t.d. við erfiðisvinnu eða þegar efnin berast inn í líkamann bæði í gegnum öndunarfærin og húðina. Það er þó ekkert einfalt samband á milli styrks efnis í blóðinu og styrks sama efnis í andrúmsloftinu á vinnustöðum. T.d. hefur blý í drykkjarvatni, fæðu, ryki á götum úti, í tóbaki o.s.frv. áhrif á blýmagníð í blóðinu. Auk þess hefur hreinlæti í vinnunni og notkun öndunargríma áhrif. Þess vegna getur komið fram mikill munur milli einstaklinga, auk þess sem aldur og kyn getur haft þar áhrif.

Aðgerðir til að draga úr mengun

Í þessum reglum er eingungis fjallað um aðgerðir til að draga úr mengun vegna hættu á heilsutjóni starfsmanna. Við aðgerðir til að t.d. draga úr hættu á sprengingum eða bruna verður að fara eftir öðrum reglum eða leiðbeiningum framleiðenda efna og tækja.

Skilyrði fyrir því að vinnustaðurinn sé öruggur með tilliti til meðferðar á efnunum sem geta verið heilsuspillandi er oft auðveldast að skapa strax á hönnunarstigi og við val á tæknibúnaði og ekki síst við val á efnunum ef mögulegt er að velja á milli tveggja eða fleiri efna.

Þær leiðir, sem fjallað er um til að draga úr mengun, má auðvitað tengja og nota saman.

Ein af aðferðum við að draga úr hættu á heilsutjóni er að skipta yfir í önnur hættuminni efni. Einnig getur komið til greina að nota efnin í öðru formi sem skapa hættu á mengun t.d. sem korn eða í lausn í stað dufts o.s.frv.

Verði starfsmaður veikur eða fái önnur einkenni sem geta verið tengd mengun í vinnuumhverfi er æskilegt að fram fari bæði læknisskoðun á viðkomandi einstaklingi og úttekt á vinnuaðstæðum m.a. með mælingu á mengun í andrúmsloftinu. Í mörgum tilvikum geta verið um ofnæmisviðbrögð að ræða og þá þarf miklu minna magn en mengunarmörkin segja til um, til að framkalla þau.

Mengunarmælingar geta verið nauðsynlegar þegar ný efni, ný framleiðsla, nýr tæknibúnaður eða nýtt vinnurými er tekið í notkun eða ef framkvæmdir hafa verið verulegar breytingar. Einnig getur verið nauðsynlegt að kanna með mælingum hvort aðgerðir hafa skilið tilætluðum árangri.

Notkun á öndunargrímum

Þegar nota verður öndunargrímur, t.d. þegar unnið er að úrbótum, er mikilvægt að það valdi starfsmönnum sem minnstum óþægindum. Ef ekki eru notaðar ferskloftsgrímur eða síað loft er aðflutt með loftdælum skal ekki unnið lengur með öndunargrímur en 3 klst. á dag og skal sá tími ekki vera samfelldur. Þetta á þó ekki við þegar notaðar eru rykgrímur í flokki P1, sem oft eru kallaðar pappagrímur. Notkun á öndunargrímum öðrum en ferskloftsgrímur krefst þess að nægilegt súrefni sé til staðar (ekki minna en 17%).

Mikilvægt er að velja réttan búnað með tilliti til þeirra mengunar sem til staðar er. Notkun á öndunargrímum verður að skoðast sem neyðarúrræði eða sem ráð ef menn vilja tryggja sig enn betur gagnvart hættu á heilsutjóni heldur en aðrar ráðstafanir gera einar sér.

Heimildir

1. NIOSH Manual of Analytical Methods, Taylor, D.G. Manual Coordinator, U.S. Department of Health, Education and Welfare, NIOSH Report No. 77-157-A 1977.
2. Principer och rekommendationer för provtagning och analys av ämnen upptagna på listan över hygieniska gränsvärden, Arbete och Hälsa 1987;17 Arbetsmiljöinstitutet, Svíþjóð.
3. Occupational Exposure Sampling Strategy Manual, Leider N., Busch K. and Lynch J., U.S. Department of Health, Education and Welfare, NIOSH publication No. 77-173, 1977.
4. Handbook for Statistical Tests for Evaluating Employee Exposure to Air Contaminants, Leidel N. and Busch K., U.S. Department of Health, Education and Welfare, NIOSH Report No. 75-147 1977.
5. Planlægning og statistisk vurdering af luftforurensningsmålinger, Arbejdstilsynet. Arbejds miljøinstituttet, Kaupmannahöfn. Vejledning nr. 4/1983.
6. Prøvtagningsstrategi og beregninger ved arbejdsmiljøundersøkelser. Jörgen Jahr. Statens forsikningscenter for arbejdsmedisin og yrkeshygiene, Norge, HD 972/87 FOU 1987.

Orðalisti

Ensim.	Efni sem finnast í lifandi frumum og eru aðallega gerð úr próteini. Þau virka sem sérhæfðir hvatar þ.e. hraða hinum ýmsu efnahvörfum.
Hvetjandi verkun.	Þegar efni magnar áhrif annars efnis (synergetic effects).
Líffræðileg mengunarmörk.	Magn efna sem finna má í blóði, þvagi, útöndunarlofti o.s.frv. hjá starfsmönnum.
Letjandi verkun.	Þegar efni dregur úr áhrifum annars efnis (antagonistic effects).
Mengunarálag.	Sú mengun (magn) sem starfsmenn verða fyrir, t.d. við innöndun, neyslu eða snertingu (exposure).
Ofnæmi.	Það að einstaklingur verður mjög viðkvæmur gagnvart ákveðnu efni, venjulega eftir síendurtekna snertingu eða dvöl í mengun frá efninu. Ofnæmi getur lýst sér á mismunandi hátt, t.d. sem snertiexem, nef-, eða augnrennsli eða öndunarerfiðleikar (asthmi).
Ofnæmisvaldandi efni.	Efni sem einstaklingur getur orðið það viðkvæmur fyrir, að jafnvel örlítið magn getur valdið sterkum ofnæmisviðbrögðum.
ppm.	Milljónustu hlutar („parts per million“). T.d. lítri af lofttegund í milljón lítrum andrúmslofts, cm ³ af lofttegund í m ³ andrúmslofts.
Samlagningar verkun.	Þegar áhrif tveggja eða fleiri efna leggjast saman (additive effects), þ.e. þegar þau hafa svipuð áhrif á sömu líffærin, t.d. flest lífræn leysiefni.
Samverkandi áhrif	Efni geta haft hvetjandi eða letjandi verkun eða samlagningar verkun. Sjá skýringar hér á undan.