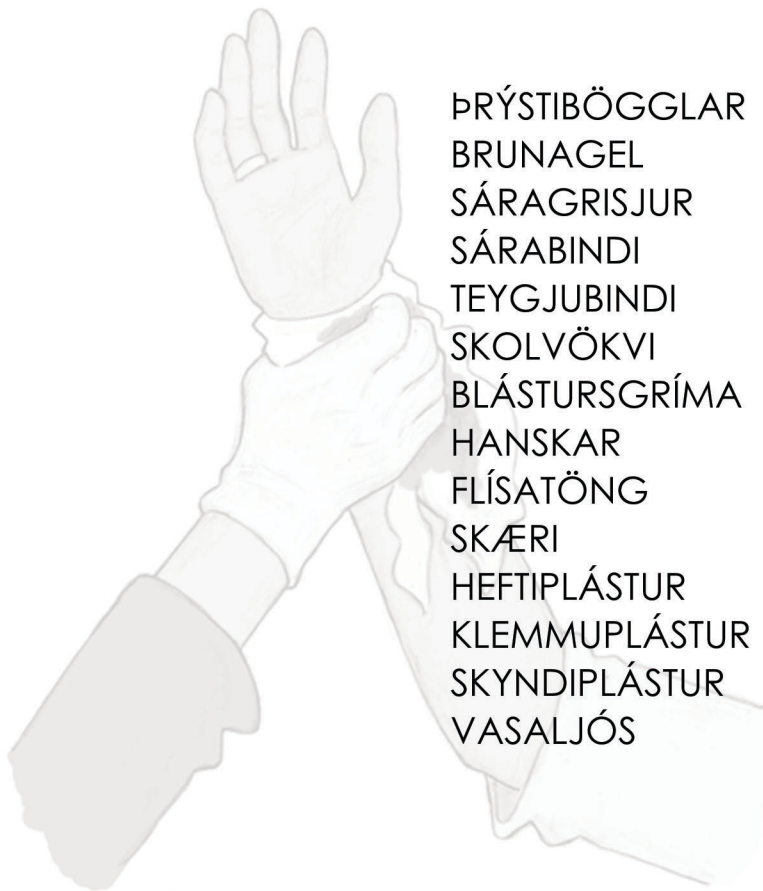


# INNIHALD SJÚKRAKASSA:

Leiðbeiningar fyrir byggingarfyrirtæki, iðnaðarfyrirtæki, verkstæði, bændabýli, stærri verslanir og veitingastaði (10 starfsmenn og fleiri)



ÞRÝSTIBÖGGLAR	4 STK.
BRUNAGEL	1 FLASKA OG 1 GRISJA
SÁRAGRISJUR	8 STK.
SÁRABINDI	8 STK.
TEYGJUBINDI	2 STK.
SKOLVÖKVI	4 TÚPUR
BLÁSTURSGRÍMA	1 STK.
HANSKAR	4 PÖR
FLÍSATÖNG	1 STK.
SKÆRI	1 STK.
HEFTIPLÁSTUR	2 STK.
KLEMMUPLÁSTUR	2 STK.
SKYNDIPLÁSTUR	2 STK.
VASALJÓS	1 STK.

- > Ef sérstakar hættur eru á vinnustað, t.d. vegna efna eða eðlisfræðilegra þátta, getur þurft að taka sérstakt tillit til þess við val á búnaði í sjúkrakassa
- > Miða skal sjúkrakassa og staðsetningu við það að hægt sé að nálgast þá innan tveggja mínútna
- > Allir ættu að kunna skyndihjálp, það er aldrei að vita hvenær þörf er fyrir þá kunnáttu
- > Með aukinni skyndihjálparþekkingu starfsmanna er hægt að bæta við sjúkrabúnaðinn
- > Öryggisfulltrúi eða framkvæmdastjóri ber ábyrgð á sjúkrakössum
- > Yfirfara þarf sjúkrakassann að minnsta kosti einu sinni á ári, það fer þó eftir notkun, ef hún er mikil þarf að gera það oft