



## Áætlun um öryggi og heilbrigði á vinnustað

### Áhættumat fyrir fyrirtæki með 1-9 starfsmenn

Allir vinnustaðir eiga að gera áhættumat þ.m.t. einyrkjar og fjölskyldufyrirtæki, sbr. reglugerð 920/2006

Með hjálp þessa fjórblöðungs, er auðvelt að gera áhættumat.



#### Mikilvægt er að tekið sé á öllum þáttum vinnuverndar við gerð áhættumats

Markmið bæklingssins er að hjálpa litlum fyrirtækjum að gera áhættumat. Á baksíðu eru viðmið sem hjálpa fyrirtækjum að setja sér vinnuverndarstefnu.

Gátlistinn á síðu 2 er hugsaður fyrir lítil fyrirtæki til að kanna vinnuumhverfið. Gátlistinn er almennur og á að nýtast öllum.

**Fyrirtæki ættu jafnframt að fara yfir vinnuumhverfisvísa starfsgreina við gerð áhættumats og bæta við þeim atriðum sem mögulega vantar, sjá reitinn "Annað".**

**Sjá vinnuumhverfisvísa á heimasíðu Vinnueftirlitsins, [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is)**

Það sem merkt er með "Nei" á gátlistanum skal fært á aðgerðaráætlun á síðu 3. Aðgerðaráætlunin er verkfæri til að greina/skrá vandamálin og gera tímasetta áætlun um úrbætur.

## Gátlisti til að kanna vinnuumhverfið

---

### Almennar spurningar:

- Fá nýráðnir skipulega tilsögn og þjálfun?  Já  Nei
- Er þess gætt að börn og unglingar vinni störf við hæfi?  Já  Nei
- Eru umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar?  Já  Nei
- Er umgengni og ræsting í lagi?  Já  Nei
- Eru persónuhlífar notaðar þegar við á?  Já  Nei
- Er skyndihjálparbúnaður tiltækur á vinnustaðnum?  Já  Nei
- Eru vinnuslys skráð og tilkynnt?  Já  Nei

### Umhverfisþættir:

- Er dregið úr hávaða eins og kostur er?  Já  Nei
- Er hæfileg birta og lýsing á vinnusvæðum?  Já  Nei
- Er hæfilegt hitastig á vinnustaðnum?  Já  Nei
- Eru loftskipti góð?  Já  Nei

### Hreyfi- og stoðkerfi:

- Hafa starfsmenn nægilegt rými til að athafna sig við verkin?  Já  Nei
- Er möguleik á fjölbreytni í vinnustellingum á verkstöðvunum?  Já  Nei
- Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrgða?  Já  Nei
- Eru léttitæki tiltæk á vinnustaðnum?  Já  Nei

### Félagslegur og andlegur aðbúnaður?

- Er vinnutími starfsmanna hæfilega langur?  Já  Nei
- Eru gerðar hæfilegar kröfur til starfsmanna?  Já  Nei
- Eru verkefni starfsfólks fjölbreytt?  Já  Nei
- Eru upplýsingaflæði og samskipti eins og best verður á kosið?  Já  Nei

### Efnanotkun:

- Hefur varasömum efnum verið skipt út fyrir hættuminni efni?  Já  Nei
- Hefur starfsmönnum verið kennt að umgangast varasöm efni?  Já  Nei
- Eru öryggisblöð fyrir hættumerkt efni aðgengileg starfsmönnum?  Já  Nei
- Eru varasöm efni geymd og fargað á réttan hátt?  Já  Nei

### Vélar og tæki:

- Eru stjórnendur vinnuvéla með vinnuvélaréttindi?  Já  Nei
- Eru vinnuvélar skoðaðar og í lagi?  Já  Nei
- Eru hlífar yfir öllum vélarhlutum sem hreyfast?  Já  Nei
- Eru mengandi vélar með afsog eða í afmörkuðum rýmum?  Já  Nei

### Annað:

1. \_\_\_\_\_  Já  Nei
2. \_\_\_\_\_  Já  Nei

## Aðgerðaráætlun - úrbætur

„Nei“ frá gátlista á fyrri síðu Hætta / Vandamál	Lausn - aðgerð / úrbætur	Ábyrgðaraðili	Úrbótum lokið fyrir

Staðfesting á að áhættumati sé lokið:

Dags.

\_\_\_\_\_

Vinnuveitandi / starfsmaður

### Eftirfylgni:

Áhættumat þarf að endurskoða reglulega t.d. þegar nýir starfsmenn koma til starfa, þegar viðameiri breytingar verða á vinnustaðnum eða vinnuskipulaginu. Verði alvarleg slys eða óhöpp þarf einnig að endurskoða áhættumatið.

